

IL PROGETTO WELLY

Il progetto WELLY intende analizzare e affrontare l'impatto dell'ambiente di lavoro fisico e psicosociale sulla salute e sul benessere dei dipendenti. Verranno individuate le competenze che un manager dovrebbe possedere per attuare un approccio corretto per prevenire e ridurre lo stress sul lavoro. Questo è ciò che il progetto WELLY farà e, una volta identificate le competenze gestionali necessarie per favorire il coinvolgimento, la salute e il benessere dei dipendenti, la sfida sarà quella di supportare i manager nello sviluppo di tali competenze e nell'adozione di un corretto approccio di gestione delle persone.

PRINCIPALI OBIETTIVI

Considerati l'aumento esponenziale dei problemi di stress lavoro correlato e la diffusione della depressione tra i cittadini europei, il progetto WELLY mira a definire il ruolo del Work Well-being Manager (WWM) incaricato di assicurare che le condizioni di lavoro quotidiane siano eque e il più possibile salutari per ogni dipendente, in modo che la qualità complessiva della vita sul lavoro migliori all'interno delle aziende e del sistema economico generale.

Il progetto WELLY contribuirà a:

- ✓ Incoraggiare un approccio proattivo ed evidenziare l'importante ruolo che i manager possono svolgere nel ridurre i problemi legati allo stress.
- ✓ Introdurre il profilo del Work Wellbeing Manager e realizzare un corso di formazione ad hoc.



Cofinanziato dal
programma Erasmus+
dell'Unione europea

Questo progetto è stato finanziato con il sostegno della Commissione Europea. L'autore è il solo responsabile di questa pubblicazione e la Commissione declina ogni responsabilità sull'uso che potrà essere fatto delle informazioni in essa contenute.

Partner



institute of
Entrepreneurship
Development

iscte

UNIVERSITY
INSTITUTE
OF LISBON



fyg
consultores



Fakulteta za
organizacijske študije
Faculty of organisation studies



psychometrics
measuring the impossible



Drustvo za razvijanje prostovoljnega dela
Novo mesto

SINERGI€
Formazione e Innovazione



Definizione del profilo professionale del
Manager per il Benessere Lavorativo per
prevenire e combattere lo stress da
lavoro

www.welly-project.eu

VISITA IL NOSTRO SITO

welly-project.eu

PROGETTO N°

2019-1-SI01-KA202-060391

Il progetto WELLY

Il progetto "WELLY: Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro" intende analizzare e affrontare l'impatto dell'ambiente di lavoro fisico e psicosociale sulla salute e sul benessere dei dipendenti.

Nell'ultimo decennio, la letteratura che esplora il legame tra il comportamento del management e il benessere dei dipendenti è cresciuta notevolmente e il messaggio coerente è che il modo in cui i dipendenti sono gestiti è un fattore determinante della loro salute e del loro benessere (Skakon et al 2010, Kelloway e Barling 2010).

Per questo motivo, è necessario individuare le competenze che un manager dovrebbe possedere per attuare un approccio corretto per prevenire e ridurre lo stress sul lavoro.

Questo è ciò che il progetto WELLY farà e, una volta identificate le competenze gestionali necessarie per favorire il coinvolgimento, la salute e il benessere dei dipendenti, la sfida sarà quella di supportare i manager nello sviluppo di tali competenze e nell'adozione di un corretto approccio di gestione delle persone.

Le attività del progetto

I.01 ANALISI DELLO STATO DELL'ARTE SUL BENESSERE LAVORATIVO

Come punto di partenza verrà effettuata un'analisi dello stato dell'arte nei paesi partner, UE e USA, che porterà ad una sintesi della letteratura e ad una raccolta di casi studio di aziende che hanno applicato strumenti e regole per gestire e garantire il benessere organizzativo. Verrà inoltre condotta una ricerca empirica per raccogliere dati direttamente dalle aziende (datori di lavoro e dipendenti) e dalle associazioni per la tutela dei diritti dei lavoratori.

I.02 DEFINIZIONE DEL PROFILO PROFESSIONALE DEL WORK WELL-BEING MANAGER E CURRICULUM FORMATIVO

Sarà definito il Profilo Professionale per i manager che lavorano nelle PMI europee introducendo il nuovo profilo professionale del Work Well-being Manager. Sarà poi sviluppato un percorso formativo su misura che mira specificamente allo sviluppo delle competenze manageriali e psicologiche per la gestione del benessere sul lavoro, per sostenere l'acquisizione di competenze chiave di alto valore necessarie per il profilo professionale del Work Well-being Manager.

I.03 CORSO DI FORMAZIONE PER WORK WELL-BEING MANAGER

E' previsto lo sviluppo di un corso di formazione professionale e la sua sperimentazione attraverso test pilota nei paesi partner e la valutazione dei risultati conseguiti sulla base di criteri di valutazione predefiniti.

I.04 CERTIFICAZIONE EUROPEA DEL PROFILO PROFESSIONALE DEL WORK WELL-BEING MANAGER

Al termine delle fasi di ricerca e di pilotaggio, sarà sviluppato un modello di certificazione per valutare e certificare le competenze del Work Well-being Manager promuovendone il riconoscimento a livello europeo.

I.05 SVILUPPO DI UN MANUALE PER IL WORK WELL-BEING MANAGER

Sarà reso disponibile un Manuale con una serie di strumenti di lavoro necessari per l'implementazione di misure di prevenzione e lotta allo stress da lavoro.

Impatti previsti

Come risultato generale, il progetto definirà il nuovo profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo dal punto di vista della società e dell'azienda. Dal punto di vista dell'azienda, un minore stress legato al lavoro migliora la produttività e riduce il turnover. Dal punto di vista della società, la proporzione di tempi economicamente improduttivi rispetto a quelli produttivi durante la vita di una persona viene migliorata riducendo i tempi di malattia, disoccupazione e/o pensionamento anticipato.

- ✓ Introduzione sul posto di lavoro di politiche sulla salute mentale e sul benessere;
- ✓ Miglioramento della salute mentale e riduzione delle assenze per malattia nella popolazione attiva;
- ✓ Impatto positivo sulla produttività e sui risultati economici dei luoghi di lavoro.