

## Σχετικά με το WELLY

Το Project WELLY πραγματεύεται τις επιπτώσεις του φυσικού και ψυχοκοινωνικού περιβάλλοντος εργασίας στην υγεία και την ευημερία των εργαζομένων. Είναι σημαντική η χαρτογράφηση των απαραίτητων ικανοτήτων που πρέπει να διαθέτει ένας manager για να είναι σε θέση να εφαρμόσει μια σωστή προσέγγιση για την πρόληψη προσωπικού και τη μείωση του άγχους στην εργασία. Αφού προσδιοριστούν οι ικανότητες που απαιτούνται, θα μπορεί να προσδιοριστεί το πλαίσιο υγείας και ευημερίας των εργαζομένων.

### ΟΙ ΒΑΣΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Δεδομένης της εκθετικής αύξησης των ζητημάτων άγχους που σχετίζονται με την εργασία και της διάδοσης της κατάθλιψης μεταξύ των ευρωπαίων πολιτών, το πρόγραμμα WELLY στοχεύει να καθορίσει το ρόλο του manager ευεξίας στην εργασία (Work Wellbeing Manager WWM) που θα είναι υπεύθυνος για τη διασφάλιση των καθημερινών εργασιών να είναι όσο το δυνατόν δίκαιες και υγιείς για τον κάθε εργαζόμενο, ώστε να βελτιωθεί η συνολική ποιότητα ζωής στη δουλειά εντός του οργανισμού και σε όλες τις οικονομίες.

### Το WELLY θα:

- ενθαρρύνει μία προορατική προσέγγιση και επισημαίνει τον σημαντικό ρόλο που μπορούν να διαδραματίσουν οι manager για τη μείωση των προβλημάτων στρες στον χώρο εργασίας.
- εισάγει το προφίλ του Manager Work Wellbeing και αναπτύσσει αντίστοιχο εκπαιδευτικό μάθημα



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής στην παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντικατοπτρίζει αποκλειστικά τις απόψεις των συντακτών, και η Επιτροπή δεν μπορεί να αναλάβει την ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

### Εταίροι



institute of  
Entrepreneurship  
Development

iscte

UNIVERSITY  
INSTITUTE  
OF LISBON



Fakulteta za  
organizacijske študije  
Faculty of organisation studies



psychometrics  
measuring the impossible



SINERGIE



Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ  
του manager για την ευεξία στο χώρο  
εργασίας και την καταπολέμηση του  
άγχους

[www.welly-project.eu](http://www.welly-project.eu)

ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ

[welly-project.eu](http://welly-project.eu)

ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ  
2019-1-SI01-KA202-060391

## Το WELLY

παρουσιάζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους, πραγματεύεται τις επιπτώσεις του φυσικού και ψυχοκοινωνικού περιβάλλοντος εργασίας στην υγεία και την ευημερία των εργαζομένων.

Την τελευταία δεκαετία, η βιβλιογραφία που διερευνά τη σχέση μεταξύ διαχείρισης συμπεριφοράς και ευημερίας των εργαζομένων έχει αυξηθεί δραματικά. Ο τρόπος διαχείρισης των εργαζομένων είναι καθοριστικός παράγοντας για την υγεία και την ευημερία τους (Skakon et al 2010, Kelloway et Barling 2010).

Για αυτό το λόγο, είναι σημαντική η χαρτογράφηση των απαραίτητων ικανοτήτων που πρέπει να διαθέτει ένας manager για να είναι σε θέση να εφαρμόσει μια σωστή προσέγγιση για την πρόληψη προσωπικού και τη μείωση του άγχους στην εργασία.

Αφού προσδιοριστούν οι ικανότητες που απαιτούνται, θα μπορεί να προσδιοριστεί το πλαίσιο υγείας και ευημερίας των εργαζομένων.

## Αποτελέσματα

### Ι.01 ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Πραγμάτωση έρευνας και ανάλυσης σχετικά με την υφιστάμενη κατάσταση των χώρων εταιρών, της ΕΕ και των ΗΠΑ, η οποία θα περιλαμβάνει την σύνοψη βιβλιογραφίας στην κάθε χώρα και τη συλλογή ορθών πρακτικών από εταιρίες/επιχειρήσεις που εφαρμόζουν εργαλεία και κανόνες για την διαχείριση και τη διασφάλιση της οργανωτικής ευεξία. Διεξαγωγή εμπειρικής έρευνας για τη συλλογή δεδομένων απευθείας από εταιρίες/επιχειρήσεις (εργοδότες και εργαζόμενους) και από ενώσεις για την προστασία των δικαιωμάτων των εργαζομένων.

### Ι.02 ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ WORK WELLBEING MANAGER ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΡΑΡΤΙΣΗΣ

Ανάπτυξη του επαγγελματικού προφίλ των managers που εργάζονται σε Ευρωπαϊκές μικρομεσαίες επιχειρήσεις. Ανάπτυξη ενός ειδικά σχεδιασμένου προγράμματος κατάρτισης προσαρμοσμένο στην ανάπτυξη των διαχειριστικών και ψυχολογικών δεξιοτήτων για τη διαχείριση της ευεξίας στην εργασία, ώστε να ενισχυθεί η απόκτηση δεξιοτήτων υψηλής αξίας που είναι απαραίτητες για το νέο επαγγελματικό προφίλ.

### Ι.03 ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ WORK WELLBEING MANAGER ΚΑΙ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Ανάπτυξη μαθήματος επαγγελματικής εκπαίδευσης και κατάρτισης και πιλοτική εφαρμογή του στις χώρες εταιρους βάσει καθοριστικών κριτηρίων αξιολόγησης.

### Ι.04 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΦΙΛ WORK WELLBEING MANAGER ΣΕ ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΥΡΩΠΑΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ

Ανάπτυξη μοντέλου πιστοποίησης και αξιολόγησης δεξιοτήτων του Work WellBeing Manager.

### Ι.05 ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΟΝ WORK WELLBEING MANAGER

Ανάπτυξη εγχειριδίου για την εφαρμογή μέτρων πρόσληψης και καταπολέμησης του εργασιακού άγχους.

## Αντίκτυπο

Ως συνολικό αποτέλεσμα, το έργο θα επεξεργαστεί το νέο προφίλ εργασίας για τον Work WellBeing Manager WWM τόσο από κοινωνική όσο και από την επιχειρηματική άποψη. Από επιχειρηματική άποψη, το λιγότερο εργασιακό άγχος βελτιώνει την παραγωγικότητα και μειώνει τον κύκλο εργασιών. Από κοινωνική άποψη, το ποσοστό των οικονομικά μη παραγωγικών έως παραγωγικών χρόνων κατά τη διάρκεια της ζωής ενός ατόμου βελτιώνεται με τη μείωση των χρόνων ασθενείας, ανεργίας ή / και πρόωρης συνταξιοδότησης.

- ✓ Εισαγωγή πολιτικών για την ψυχική υγεία και ευημερία στον χώρο εργασίας.
- ✓ Βελτιωμένη ψυχική υγεία και μείωση των ασθενειών.
- ✓ Θετικές επιπτώσεις στην παραγωγικότητα και στα οικονομικά αποτελέσματα των χώρων εργασίας.