

## SOBRE O WELLY

O Projecto WELLY foca-se no impacto físico e psicossocial do ambiente de trabalho na saúde e bem-estar dos colaboradores. É necessário mapear as competências que um gestor deve possuir de maneira a ser capaz de implementar uma abordagem correta para a prevenção e a redução do stress no trabalho. Este é o objectivo do projeto WELLY, e uma vez identificadas as competências de gestão necessárias para fomentar o engagement dos colaboradores, a sua saúde e bem-estar, o desafio será ajudar os gestores a desenvolver essas mesmas competências, e a utilizá-las na sua abordagem de gestão de pessoas.

### OBJETIVOS CHAVE

Considerando o aumento exponencial dos riscos do stress no trabalho, e a difusão de diagnósticos de depressão nos cidadãos Europeus, o projeto WELLY pretende definir o papel do Gestor de Bem-Estar no Trabalho (GBET), cuja função será garantir que as condições de trabalho quotidianas sejam o mais justas e saudáveis possível para todos os colaboradores, de maneira a que a qualidade de vida no trabalho melhore dentro da organização e em diversas economias.

### O WELLY irá :

- ✓ Fomentar uma abordagem proativa e salientar o papel fundamental que os gestores podem ter na redução dos problemas associados ao stress.
- ✓ Introduzir o perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho e desenvolver um curso de formação



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Este projeto foi financiado pela Comissão Europeia. Esta publicação reflete as opiniões apenas do autor, e a Comissão Europeia não poderá ser responsabilizada por qualquer utilização que possa ser realizada da informação nele contida.

### Parceiros



institute of  
Entrepreneurship  
Development

iscte

UNIVERSITY  
INSTITUTE  
OF LISBON



Fakulteta za  
organizacijske študije  
Faculty of organisation studies



psychometrics  
measuring the impossible



SINERGIE



Introdução de um perfil de competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a prevenção e combate do stress no trabalho

[www.welly-project.eu](http://www.welly-project.eu)

VISITE O NOSSO WEBSITE

[welly-project.eu](http://welly-project.eu)

Número do projeto

2019-1-SI01-KA202-060391

## Projeto WELLY

Introdução de um perfil de competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho, considerando o impacto do ambiente de trabalho físico e psicossocial na saúde e bem-estar dos colaboradores.

Durante a última década, houve um grande desenvolvimento na literatura relacionada com a relação entre o comportamento do gestor e o bem-estar dos colaboradores, e a mensagem é consistentemente que a forma como os colaboradores são geridos é um determinante chave da sua saúde e bem-estar. (Skakon et al 2010, Kelloway e Barling 2010).

Por este motivo, é necessário mapear as competências que um gestor deve ter de modo a implementar uma abordagem correta para prevenir e reduzir o stress no trabalho.

Este é o foco do projeto WELLY e, após a identificação das competências necessárias para fomentar o engagement dos colaboradores, a sua saúde e bem-estar, o desafio será ajudar os gestores a desenvolver essas mesmas competências, e a utilizá-las na sua abordagem de gestão de pessoas.

## Resultados

### I.01 ANÁLISE DO ESTADO DA ARTE DA INVESTIGAÇÃO SOBRE BEM-ESTAR NO TRABALHO

O ponto de partida será uma análise do estado da arte nos países parceiros, União Europeia e EUA, que resultará num resumo da literatura e recolha de estudos de caso de empresas que aplicaram ferramentas e regras para gerir e garantir o bem-estar organizacional.

Para além disso, será conduzido um estudo empírico para recolher dados diretamente em empresas (empregadores e colaboradores) e associações de defesa dos direitos dos trabalhadores.

### I.02 PERFIL DE COMPETÊNCIAS E DEFINIÇÃO DO CURRÍCULO DE FORMAÇÃO DO GESTOR DE BEM-ESTAR

A parceria irá desenvolver o Perfil de Competências dos gestores das PMI's Europeias, introduzindo o novo perfil profissional de Gestor de Bem-Estar. Será desenvolvido um currículo de formação modular que aborde especificamente o desenvolvimento de competências psicológicas e de gestão para a gestão do bem-estar no trabalho, de modo a facilitar a aquisição de competências chave valiosas necessárias ao perfil de competências do gestor de bem-estar.

### I.03 CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL (FP) DO GESTOR DE BEM-ESTAR NO TRABALHO E APLICAÇÃO PILOTO

O desenvolvimento de um curso de formação profissional e a sua experimentação através de testes piloto nos países parceiros, e respetiva avaliação através de critérios de avaliação estabelecidos.

### I.04 PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO AO NÍVEL EUROPEU DO PERFIL DE COMPEÊNCIAS DO GESTOR DE BEM-ESTAR

No final das fases de investigação e pilotos, será desenvolvido um modelo de certificação para avaliar as competências do Gestor de Bem-Estar no trabalho e serão conduzidas atividades de exploração de modo a promover o seu reconhecimento ao nível Europeu.

### I.05 DESENVOLVIMENTO DE UM MANUAL PARA OS GESTORES DE BEM-ESTAR NO TRABALHO

O desenvolvimento de um Manual com o conjunto de Ferramentas otimizadas para a implementação de medidas de prevenção e combate ao stress no trabalho

## Impacto esperado

Como resultado geral, o projeto irá elaborar o novo perfil de competências para o GBE de uma perspetiva simultaneamente societal e empresarial. Da perspetiva empresarial, uma diminuição do stress no trabalho aumenta a produtividade e reduz a rotatividade. Da perspetiva societal, a proporção de momentos produtivos e não produtivos durante o tempo de vida dos indivíduos melhora com a redução de períodos de doença, desemprego e/ou reforma antecipada.

- ✓ A introdução de políticas de saúde mental e bem-estar no trabalho;
- ✓ Melhoria da saúde mental e diminuição do absentismo por doença na população ativa;
- ✓ Impacto positivo na produtividade e resultados económicos dos locais de trabalho