

## ACERCA DE WELLY

El proyecto WELLY aborda el impacto del entorno laboral físico y psicosocial en la salud y el bienestar de los empleados. Es necesario hacer un mapeo de las competencias que un gerente debe poseer para poder implementar un enfoque correcto para prevenir y reducir el estrés en el trabajo. Esto es lo que hará el proyecto WELLY y, una vez que se identifiquen las competencias de gestión necesarias para generar la participación de los empleados, la salud y el bienestar, el desafío se convierte en apoyar a los gerentes para que desarrollen las competencias y las utilicen en su enfoque de gestión de personal.

### OBJETIVOS CLAVE

Dado el aumento exponencial de los problemas de estrés relacionados con el trabajo y la difusión de la depresión entre los ciudadanos europeos, el proyecto WELLY tiene por objeto establecer el papel de gestor del bienestar en el trabajo (WWM) encargado de asegurar que las condiciones de trabajo diarias sean justas y tan saludables como sea razonablemente posible para todos los empleados, de modo que la calidad de vida general en el trabajo mejore dentro de la organización y en todas las economías.

### WELLY hará:

- ✓ Fomentar un enfoque proactivo y destacar el importante papel que pueden desempeñar los directivos en la reducción de los problemas de estrés.
- ✓ Presentar el perfil de Gerente de Bienestar Laboral y un curso de formación desarrollado.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

### Colaboradores:



institute of  
Entrepreneurship  
Development

iscte

UNIVERSITY  
INSTITUTE  
OF LISBON



Fakulteta za  
organizacijske študije  
Faculty of organisation studies



psychometrics  
measuring the impossible



SINERGIE

VISITE NUESTRA PÁGINA WEB

[welly-project.eu](http://welly-project.eu)



Introduciendo el perfil de trabajo del  
Gerente de Bienestar Laboral para prevenir  
y combatir el estrés laboral

[www.welly-project.eu](http://www.welly-project.eu)

NÚMERO DE PROYECTO  
2019-1-SI01-KA202-060391

## Proyecto WELLy

La introducción del perfil de trabajo de un Gerente de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral, aborda el impacto del entorno laboral físico y psicosocial en la salud y el bienestar de los empleados.

En la última década, la literatura que explora el vínculo entre el comportamiento de la administración y el bienestar de los empleados ha crecido dramáticamente y el mensaje constante es que la forma en que los empleados son gestionados es un determinante clave de su salud y bienestar (Skakon et al 2010, Kelloway and Barling 2010).

Por esta razón, es necesario mapear las competencias que un gerente debe poseer para poder implementar un enfoque correcto para prevenir y reducir el estrés en el lugar de trabajo.

Esto es lo que hará el proyecto WELLy y, una vez que se identifiquen las competencias de gestión necesarias para generar la participación de los empleados, la salud y el bienestar, el desafío se convierte en apoyar a los gestores para que desarrollen las competencias y las utilicen en su enfoque de gestión de personal.

## Resultados

### I.01 ANÁLISIS DEL ESTADO DEL ARTE SOBRE EL BIENESTAR EN EL TRABAJO

Como punto de partida se realizará un análisis del estado de la cuestión en los países socios, la UE y los EE.UU., que conducirá a un resumen de la literatura y a una colección de estudios de casos de empresas que aplicaron herramientas y normas para gestionar y garantizar el bienestar de la organización. También se llevará a cabo una investigación empírica para recopilar datos directamente de las empresas (empleadores y empleados) y las asociaciones para la protección de los derechos de los trabajadores.

### I.02 DEFINICIÓN DEL PERFIL PROFESIONAL Y DEL CURRÍCULUM DE FORMACIÓN DEL GESTOR DEL BIENESTAR LABORAL

La asociación desarrollará el perfil profesional para los gerentes que trabajan en las PYMES europeas introduciendo el nuevo perfil profesional del Gerente de Bienestar Laboral. Además, se desarrollará un currículum de formación modular a medida que aborda específicamente el desarrollo de las habilidades de gestión y psicológicas para la gestión del bienestar en el trabajo, con el fin de apoyar la adquisición de las competencias clave de alto valor necesarias para el perfil profesional de Bienestar en el Trabajo.

### I.03 WORK WELL-BEING MANAGER VET TRAINING COURSE AND PILOTS

La elaboración de un curso de capacitación en materia de EFP y su experimentación mediante pruebas piloto en los países de los asociados y la evaluación basada en criterios de evaluación definidos.

### I.04 CERTIFICATION PROCESS AT EU LEVEL OF THE WORK WELLBEING MANAGER PROFESSIONAL PROFILE

Al final de las fases de investigación y experimentación, se elaborará un modelo de certificación para evaluar las aptitudes de los gerentes de bienestar laboral y se llevarán a cabo actividades de explotación a fin de promover su amplio reconocimiento a nivel europeo.

### I.05 DEVELOPMENT OF MANUAL AND FOR WORK WELL-BEING MANAGERS

La elaboración de un manual con el conjunto de herramientas óptimas para la aplicación de medidas de prevención y lucha contra el estrés laboral.

## Impacto Esperado

Como resultado general, el proyecto elaborará el nuevo perfil de trabajo para el Gerente de Bienestar Laboral desde la perspectiva de la sociedad y de la empresa. Desde la perspectiva de la empresa, un menor estrés laboral mejora la productividad y reduce la rotación. Desde la perspectiva de la sociedad, la proporción entre los tiempos económicamente improductivos y los productivos durante la vida de una persona mejora al reducir los tiempos de enfermedad, desempleo y/o jubilación anticipada.

- ✓ Introducción de políticas sobre salud mental y bienestar en el lugar de trabajo;
- ✓ Mejora de la salud mental y reducción de las ausencias por enfermedad en la población activa;
- ✓ Impacto positivo en la productividad y los resultados económicos en los lugares de trabajo.

