



Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Σχετικά με το πρόγραμμα WELLY

Το WELLY πραγματεύεται τις επιπτώσεις του φυσικού και ψυχοκοινωνικού περιβάλλοντος εργασίας στην υγεία και την ευημερία των εργαζομένων. Είναι σημαντική η χαρτογράφηση των απαραίτητων ικανοτήτων που πρέπει να διαθέτει ένας manager για να είναι σε θέση να εφαρμόσει μια σωστή

προσέγγιση για την πρόληψη και τη μείωση του άγχους στην εργασία.

Αφού προσδιοριστούν οι ικανότητες που απαιτούνται, θα μπορεί να προσδιοριστεί το πλαίσιο υγείας και ευημερίας των εργαζομένων.

ΙΟ1: ΑΝΑΛΥΣΗ ΥΦΙΣΤΑΜΕΝΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Ο στόχος της πρώτης φάσης του έργου ήταν ο εντοπισμός βέλτιστων πρακτικών για τη διαχείριση του εργασιακού άγχους και την ενίσχυση της ευεξίας. Αναλύοντας σε βάθος τις σύγχρονες μεθόδους που εφαρμόζονται στις χώρες-εταίρους, στην ΕΕ αλλά και στις ΗΠΑ, δημιουργήσαμε μια περίληψη της βιβλιογραφίας καθώς και μία συλλογή περιπτωσιολογικών μελετών από εταιρείες που εφάρμοσαν ποικίλα εργαλεία, κανόνες και μεταρρυθμίσεις με σκοπό τη διαχείριση και την εγγύηση της εργασιακής ευεξίας. Τα βιβλιογραφικά δεδομένα συνοδεύτηκαν από εμπειρικά δεδομένα, τα οποία συλλέχθηκαν μέσα από ερωτηματολόγια που χορηγήθηκαν σε υπαλλήλους και manager Μικρομεσαίων Επιχειρησών. Αφού συγκρίναμε τα δεδομένα μεταξύ τους, αναπτύξαμε μια αναφορά με τίτλο «Ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης της ευεξίας στον χώρο εργασίας». Χάρη σε αυτήν την ανάλυση ανακαλύψαμε ποιοι δείκτες πρέπει να παρακολουθούνται, προκειμένου να μπορεί να αξιολογηθεί η επιχειρηματική/οικονομική αποδοτικότητα.

Μάθετε περισσότερα [εδώ](#) ή στην [Ιστοσελίδα του Έργου](#).

Λίγα λόγια για την Αναφορά

Ποιες δεξιότητες πρέπει να διαθέτει ένας manager ώστε να εξασφαλίσει την ευεξία στο χώρο εργασίας; Όσον αφορά τις τεχνικές δεξιότητες, τα αποτελέσματα δείχνουν ότι οι ερωτηθέντες δίνουν προσοχή στην ικανότητα αξιολόγησης και ανάλυσης του οργανωτικού κλίματος, στην



Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

αξιολόγηση του υπερβολικού φόρτου εργασίας και στη διαχείριση των άσχημων συμπεριφορών. Όσον αφορά τις μη τεχνικές (ήπιες) δεξιότητες, όλοι οι ερωτηθέντες φάνηκαν να «Συμφωνούν» ή να «Συμφωνούν απόλυτα» με δεξιότητες όπως ηγεσία, ομαδικότητα, διαχείριση άγχους και επικοινωνία. Οι δεξιότητες αυτές μοιάζουν απαραίτητα εργαλεία για έναν manager, ώστε να είναι ικανός να διαχειριστεί πλήρως και να εξασφαλίσει την ευημερία σε έναν χώρο εργασίας.

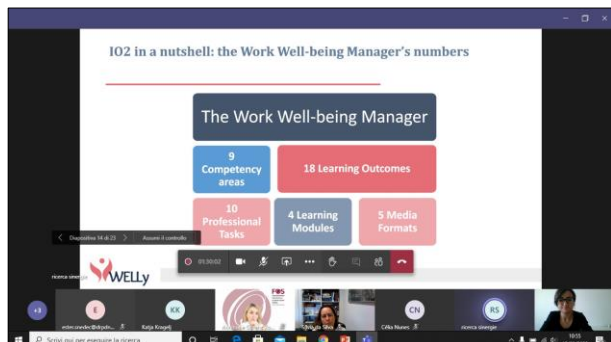
Κατεβάστε την πλήρη έκδοση της αναφοράς κάνοντας κλικ [εδώ](#).

Διακρατική Συνάντηση στην Ιταλία ... ή σχεδόν.

Λόγω της πανδημικής κατάστασης του κορωνοϊού, η 2η Διακρατική Συνάντηση του Έργου, που αρχικά προγραμματίστηκε στην Πάδοβα (Ιταλία), πραγματοποιήθηκε διαδικτυακά στις 15 Σεπτεμβρίου 2020. Η συνάντηση σηματοδότησε το τέλος της πρώτης φάσης του έργου - I.O1 Ανάλυση της υφιστάμενης κατάστασης της ευεξίας στον χώρο εργασίας - και την αρχή της επόμενης φάσης: I.O2 Επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και ορισμός του προγράμματος κατάρτισης.

Η επόμενη συνάντηση θα πραγματοποιηθεί τον Μάρτιο του 2021, στο ίδρυμα του εταίρου ISCTE-IUL, στη Λισαβόνα της Πορτογαλίας

Γκαλερί



Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Η ιστοσελίδα του WELLY

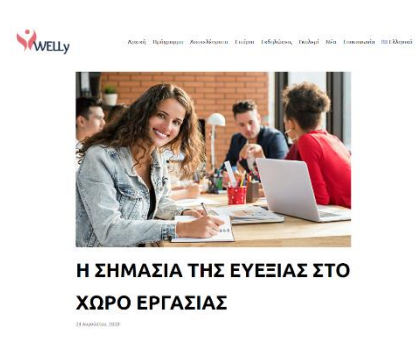
Κάντε κλικ [εδώ](#) και ανακαλύψτε όλα τα άρθρα που δημοσιεύονται στην ιστοσελίδα μας. Τόσο η ιστοσελίδα όσο και τα άρθρα είναι διαθέσιμα σε 6 γλώσσες: Αγγλικά, Ισπανικά, Ιταλικά, Πορτογαλικά, Σλοβενικά και Ελληνικά.

Γκαλερί



Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΣΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

17 Ιανουαρίου 2021



Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

24 Ιανουαρίου 2021



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΜΕ ΤΗ ΖΙΝΚΑ KOSEC, ΕΙΔΙΚΗ ΣΤΟΝ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ

9 Δεκεμβρίου 2020

Όλοι οι εργαζόμενοι θέλουν να έχουν επαγγελματική εκπαίδευση και αυτοπραγματικούς προκλήσεις. Και τους διασφαλίζουν ότι οι εργαζόμενοι καταρτιστούν να ερμηνεύουν στη δουλειά ή ότι το μόνο κίνητρο τους δεν είναι μόνο ο μισθός τους. Γιατί... [Περισσότερα](#)

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΑΛΛΑΓΩΝ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗ ΒΕΛΤΙΩΣΗ ΤΗΣ ΕΥΕΞΙΑΣ: ΑΝΤΟΧΗ ΚΑΙ ΠΡΟΟΡΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

25 Σεπτεμβρίου 2020

Η αλλαγή είναι κάτι το αναπόφευκτο στη ζωή. Στο χώρο εργασίας, η αλλαγή είναι πολύ συχνή: μπορεί να υπάρχει ανάγκη για νέες δεξιότητες (όπως η εφαρμογή εξυπνής εργασία) ή η εκμάθηση νέων μεθόδων εργασίας, αντιμετώπιση ορισμένων συγκρούσεων ή συμμετοχή σε μια νέα... [Περισσότερα](#)





**Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία στο χώρο
εργασίας και την καταπολέμηση του
άγχους**

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Επόμενα Βήματα

Πνευματικό Αποτέλεσμα 2: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΤΟΥ ΜΑΝΑΓΕΡ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Το επόμενο μας βήμα είναι ο ορισμός του Επαγγελματικού Προφίλ για managers που εργάζονται σε ευρωπαϊκές Μικρομεσαίες Επιχειρήσεις. Πρόκειται για ένα ειδικά σχεδιασμένο εκπαιδευτικό πρόγραμμα σπουδών, το οποίο θα αφορά την ανάπτυξη των δεξιοτήτων διαχείρισης αλλά και των ψυχολογικών δεξιοτήτων με σκοπό την επίτευξη της ευεξίας στο χώρο εργασίας, υποστηρίζοντας παράλληλα και την ενίσχυση των βασικών δεξιοτήτων, που είναι απαραίτητες για το επαγγελματικό προφίλ ενός manager.





Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Οι εταίροι



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Association for Developing Voluntary Work

bru _iscte

Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business Research Unit

www.iscte-iul.pt



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship Development (Greece)

www.ied.eu



Instalofi Levante S.L.

www.fygconsultores.com

psychometrics
measuring the impossible srl
Psychometrics Srl

www.psychometrics.it

