



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

FEBBRAIO 2021

### Newsletter



#### IL PROGETTO WELLY

Il progetto WELLY intende analizzare e affrontare l'impatto dell'ambiente di lavoro fisico e psicosociale sulla salute e sul benessere dei dipendenti. Verranno individuate le competenze che un manager dovrebbe possedere per attuare un approccio corretto per prevenire e ridurre lo stress sul lavoro.

Questo è ciò che il progetto WELLY farà e, una volta identificate le competenze gestionali necessarie per favorire il coinvolgimento, la salute e il benessere dei dipendenti, la sfida sarà quella di supportare i manager nello sviluppo di tali competenze e nell'adozione di un corretto approccio di gestione delle persone.

### O1 - Analisi dello stato dell'arte sul benessere lavorativo

L'obiettivo della prima fase del progetto è stato quello di identificare le best practices nella gestione dello stress da lavoro e nella gestione del benessere. È stata condotta un'analisi approfondita dello stato dell'arte, nei paesi partner, UE e USA che ha consentito di realizzare una sintesi della letteratura e all'identificazione di una serie di casi studio di aziende che hanno applicato strumenti e regole per gestire e garantire il benessere organizzativo. I dati della letteratura sono stati accompagnati da dati sperimentali, raccolti grazie ai questionari somministrati ai dipendenti e ai manager di un campione di PMI. Dopo aver confrontato i dati sperimentali con quelli della letteratura, è stato sviluppato un report intitolato "Analisi dello stato dell'arte sul benessere lavorativo". Grazie a questa analisi sono stati individuati gli indicatori devono essere misurati, monitorati e valutati per calcolare il valore economico delle misure implementate.

Maggiori informazioni sul progetto sono disponibili [qui](#) e sul sito ufficiale del progetto [WELLY](#).

#### Report: alcune note

Quali competenze dovrebbe possedere un manager del benessere? Per quanto riguarda le competenze tecniche, i risultati della ricerca mostrano che gli intervistati pongono particolare attenzione sulla capacità di valutare e analizzare il clima organizzativo, valutare i carichi di lavoro eccessivi, gestire i comportamenti inaccettabili. Sul versante delle soft skills, tutti gli intervistati



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

FEBBRAIO 2021

### Newsletter

hanno risposto che competenze come Leadership, Teamwork, Stress Management e Communication rientrano tra le soft skills che il manager del benessere deve necessariamente saper gestire.

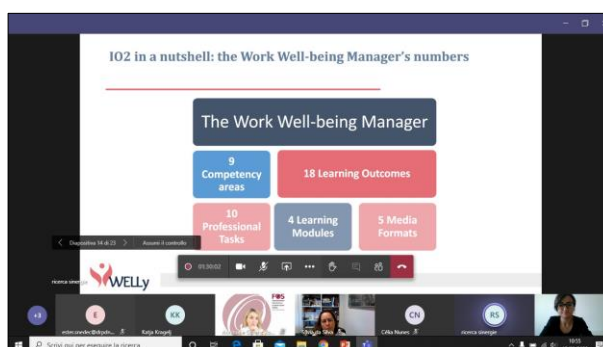
Clicca [qui](#) per scaricare la versione completa del report.

### Meeting “virtuale” in Italia

A causa del Coronavirus, il 2° meeting transnazionale del progetto, previsto a Padova (Italia), si è tenuto on-line il 15 settembre 2020. Il meeting ha segnato la conclusione della prima fase del progetto - I.O1 Analisi dello stato dell'arte sul benessere lavorativo - e l'inizio della successiva fase: I.O2 Profilo professionale del Work Well-being manager e definizione del curriculum formativo.

Il prossimo meeting si terrà a marzo 2021, presso il partner ISCTE-IUL, Istituto Universitario di Lisbona, Portogallo.

### Alcune foto



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

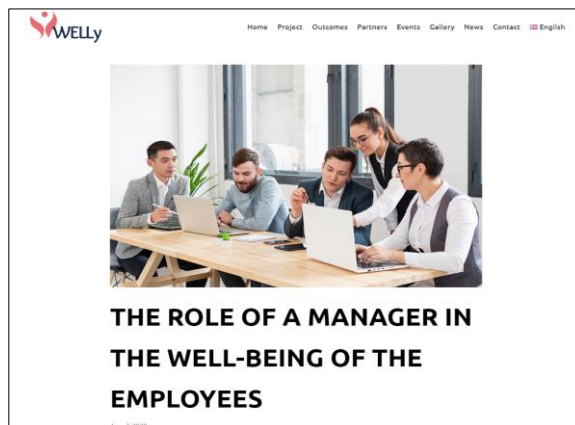
FEBBRAIO 2021

### Newsletter

### Dal nostro sito web

Clicca [qui](#) per scoprire tutti gli articoli pubblicati sul nostro sito. Il sito e gli articoli sono disponibili in 6 lingue: Inglese, Spagnolo, [Italiano](#), Portoghese, Sloveno e Greco.

### Gallery



# Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

FEBBRAIO 2021

Newsletter



Home | Il progetto | Risultati | Partner | Eventi | Gallery | News | Contatti | [en italiano](#)

## NEWS

### COME IL DESIGN PUÒ INFLUENZARE IL BENESSERE DEL LAVORATORE

21 febbraio 2020

“Se basta una stanza a modificare il nostro sentire, da a l'etica può dipendere il colore delle pareti o dalla forma di una sedia, che cosa di accadrà nella maggior parte dei luoghi che abitiamo... [leggi tutto](#) >



### LAVORO DA CASA: SFIDE E VANTAGGI

28 gennaio 2020

In questi tempi di pandemia globale, è soprattutto attraverso i media di social network che aziende grandi e piccole hanno adottato misure straordinarie per implementare il telelavoro dell'intero personale: risorse che, in alcuni casi, hanno... [leggi tutto](#) >

### SELF-EFFICACY

20 dicembre 2020

Il costrutto di autoefficacia (self-efficacy) nasce in seno alla teoria sociale cognitiva e in particolare è derivato dalla psicologia sociale Albert Bandura, il quale lo definisce come la “confidenza nella propria capacità di organizzare e... [leggi tutto](#) >



### COMUNICAZIONE EFFICACE

17 settembre 2020

Imparare a comunicare correttamente è produttivo e benessere del team di lavoro. Comunicare in modo efficace è una delle competenze fondamentali per il miglioramento del clima lavorativo e del lavoro di gruppo. Il fenomeno... [leggi tutto](#) >

### MANAGER E LEADER: DUE RUOLI DIFFERENTI MA COMPLEMENTARI

8 agosto 2020

In ambito aziendale si è assistito sempre più frequentemente alla qualità dei “leader” o “manager”, come si è “due concetti fondati strettamente. La sua figura può risultare idealizzata o essere livida dalla scala gerarchica aziendale, non ricoprire... [leggi tutto](#) >



### STRESS AL LAVORO: SUGGERIMENTI PER GESTIRLO AL MEGLIO

20 luglio 2020

Lo stress nel luogo di lavoro è un fenomeno sempre più diffuso. In tutti i settori le esigenze di impiego, che si manifestano sotto il suo inappropriato, creano richieste lavorative alla capacità... [leggi tutto](#) >

### GESTIRE IL CAMBIAMENTO SUL LUOGO DI LAVORO PER MIGLIORARE IL BENESSERE: RESILIENZA E PROATTIVITÀ

19 luglio 2020

Il cambiamento è inevitabile nell'era del luogo di lavoro. I cambiamenti sono molto frequenti e può essere la necessità di adeguarsi o competere nel mercato. L'implementazione dello smart working, il cambiamento di ruoli... [leggi tutto](#) >



Sezione [News in italiano](#) curata dai partner SINERGIE & PSYCHOMETRICS.





## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

FEBBRAIO 2021

Newsletter

### Le prossime attività

Output intellettuale 2: PROFILO PROFESSIONALE DEL MANAGER PER IL BENESSERE LAVORATIVO E DEFINIZIONE DEL CURRICOLO FORMATIVO.

Step successivo del progetto è la definizione del Profilo Professionale per i manager che lavorano nelle PMI europee.

Un percorso formativo modulare su misura che mira specificamente allo sviluppo di competenze gestionali e psicologiche per la gestione del benessere sul lavoro sarà sviluppato per favorire l'acquisizione di competenze chiave di alto valore necessarie per il profilo professionale del Work Well-being Manager.





## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

FEBBRAIO 2021

Newsletter

### Partner



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



Instalofi Levante S.L.

[www.fygconsultores.com](http://www.fygconsultores.com)



Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

