



## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

### Newsletter



#### **SOBRE O WELLY**

O Projeto WELLY aborda o impacto do contexto de trabalho físico e psicossocial na saúde e no bem-estar dos trabalhadores. É necessário mapear as competências que um/a gestor/a deve possuir para implementar uma abordagem adequada para prevenir e reduzir o stress no trabalho.

É isto que o projeto WELLY começará por trabalhar e, uma vez identificadas as competências de gestão necessárias para melhorar o envolvimento dos trabalhadores, a saúde e o bem-estar, o desafio passa a ser o de apoiar os gestores a desenvolver estas competências e a utilizá-las na sua abordagem de gestão das pessoas.

### **O1 - Análise do Estado da Arte sobre o Bem-Estar no Trabalho**

O objetivo da primeira fase do projeto consistiu na identificação das melhores práticas na gestão do stress no trabalho e na gestão do bem-estar. Procedemos a uma análise aprofundada do estado da arte, nos países parceiros, na UE e nos EUA e criámos um resumo da literatura e uma recolha de estudos de caso de empresas que aplicaram ferramentas e regras para gerir e garantir o bem-estar organizacional. Os dados literários foram acompanhados por dados experimentais, recolhidos através dos questionários administrados aos trabalhadores e aos gestores das PME. Após a combinação entre dados experimentais e os dados da literatura, elaborámos um relatório intitulado "Análise do Estado da Arte sobre o Bem-Estar no Trabalho". Com esta análise concluímos quais os indicadores que precisam de ser recolhidos, monitorizados e avaliados a fim de calcular o caso empresarial/avaliação económica.

Pode ler mais sobre o projeto [aqui](#) ou no [Website do Projeto](#).

#### **Relatório: algumas notas**

Que competências deve ter um/a gestor/a do Bem-estar? Para as competências técnicas, os resultados mostram que os inquiridos põem a atenção na capacidade de avaliar e de analisar o clima organizacional, de avaliar cargas de trabalho excessivas, de gerir comportamentos inaceitáveis.



## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

### Newsletter

No que diz respeito às competências transversais, todos os inquiridos deram um parecer entre "Concordo" e "Concordo fortemente" em relação a competências como a Liderança, o Trabalho de Equipa, a Gestão do Stress e a Comunicação, que parecem ser as competências transversais que o/a gestor/a do bem-estar tem necessariamente de ser capaz de lidar completamente.

Clicando [aqui](#) pode fazer o download da versão do relatório na íntegra.

### Reunião em Itália...ou quase.

Devido ao Coronavírus, a 2ª Reunião Transnacional do Projeto, agendada em Padova (Itália), realizou-se on-line no dia 15 de setembro de 2020. A reunião marcou o fim da primeira fase do projeto - I.O1 Análise do estado da arte sobre o bem-estar no trabalho - e o início da fase seguinte: I.O2 Perfil profissional do/a gestor/a do bem-estar do trabalho e definição do currículo de formação.

A próxima reunião será em março de 2021, na instituição parceira ISCTE-IUL, em Lisboa, Portugal.

### Galeria





## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

Newsletter



### O nosso Website

Clique [aqui](#) para descobrir todos os artigos publicados no nosso site. O website e os artigos estão disponíveis em 6 línguas: inglês, espanhol, italiano, português, esloveno e grego.

### Galeria

Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English

A photograph of three business professionals in a meeting, looking at a laptop screen.

**THE IMPORTANCE OF WELL-BEING IN THE WORKPLACE**

May 5, 2020

Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English

A photograph of a group of business professionals sitting around a table, working on laptops.

**THE ROLE OF A MANAGER IN THE WELL-BEING OF THE EMPLOYEES**

June 3, 2020

**INTERVIEW WITH ZINKA KOSEC, AN EXPERT IN THE FIELD OF WELL-BEING IN COMPANIES**

August 27, 2020

All employers want to have professionally trained, motivated and self-initiated employees. And how do they ensure that employees like coming to work or that their only motive is not just the pay check? Why is it... [Read More »](#)

A portrait of Zinka Kosec, a woman with blonde hair, wearing a white lace top.

## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

Newsletter



### MANAGING CHANGE IN THE WORKPLACE TO IMPROVE THE WELL-BEING: RESILIENCE AND PROACTIVITY

July 15, 2020

Change is inevitable in life. In the workplace, change is very frequent: there may be the need for new skills (for example: the implementation of smart working, or learning new working methods), to face a group conflict or to join a new working team, corporate restructuring, job losses, redundancies, etc. Any... [Read More »](#)



## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

Newsletter



### Próximas etapas

Produto Intelectual 2: PERFIL PROFISSIONAL DO/A GESTOR/A DE BEM-ESTAR NO TRABALHO E DEFINIÇÃO DO CURRÍCULO DE FORMAÇÃO.

O que se segue é a definição de um Perfil Profissional para gestores que trabalham em PME Europeias.

Será desenvolvido um currículo de formação modular feito à medida, que aborda especificamente o desenvolvimento de competências de gestão e psicológicas para a gestão do bem-estar no trabalho, para apoiar a aquisição de competências-chave de elevado valor, necessárias para o perfil profissional do bem-estar no trabalho.





## Introdução do Perfil Profissional do/a Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e o Combate do Stress no Trabalho

FEVEREIRO 2021

Newsletter



### Parceiros



Fakulteta za organizacijske študije  
Faculty of organisation studies

Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



SINERGIE

Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Društvo za razvojne prostovoljske delo  
Novo mesto

Association for Developing Voluntary Work

bru \_iscte

Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



institute of  
Entrepreneurship  
Development

IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



Instalofi Levante S.L.

[www.fygconsultores.com](http://www.fygconsultores.com)

psychometrics<sup>srl</sup>  
measuring the impossible

Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)





**Introdução do Perfil Profissional do/a  
Gestor/a de Bem-Estar no Trabalho para a  
Prevenção e o Combate do Stress no  
Trabalho**

FEVEREIRO 2021

**Newsletter**

