



www.welly-project.eu

Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Σχετικά με το έργο WELLY

Το WELLY πραγματεύεται τις επιπτώσεις του φυσικού και ψυχοκοινωνικού περιβάλλοντος εργασίας στην υγεία και την ευημερία των εργαζομένων. Το έργο λαμβάνει υπόψη τη σημασία της χαρτογράφησης των απαραίτητων ικανοτήτων που πρέπει να διαθέτει ένας manager, ώστε να είναι σε θέση να εφαρμόσει μια σωστή προσέγγιση για την πρόληψη και τη μείωση του άγχους στην εργασία.

Αυτός είναι και ο κύριος στόχος του WELLY! Μόλις εντοπιστούν οι δεξιότητες διαχείρισης που απαιτούνται για την υγεία και την ευημερία των εργαζομένων, η προσοχή θα στραφεί στην υποστήριξη των managers για την ανάπτυξη αυτών των δεξιοτήτων αλλά και την ορθή χρήση τους κατά την προσέγγιση και διαχείριση του ανθρώπινου δυναμικού.

IO2: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΕΝΟΣ MANAGER ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΥΕΞΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ (WORK WELLBEING MANAGER) ΚΑΙ ΟΡΙΣΜΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ

Κατά το τελευταίο εξάμηνο του 2020, οι εταίροι εργάστηκαν στην ανάπτυξη του IO2, το οποίο αφορά τον καθορισμό του Επαγγελματικού Προφίλ, το πρόγραμμα σπουδών κατάρτισης και τον καθορισμό των βασικών δεξιοτήτων υψηλής αξίας που απαιτούνται για το προφίλ των managers για την ευεξία στο χώρο εργασίας (WWM) στις ευρωπαϊκές ΜΜΕ. Μπορείτε να δείτε την πλήρη αναφορά του IO2 [εδώ](#)

Formatted: Justified

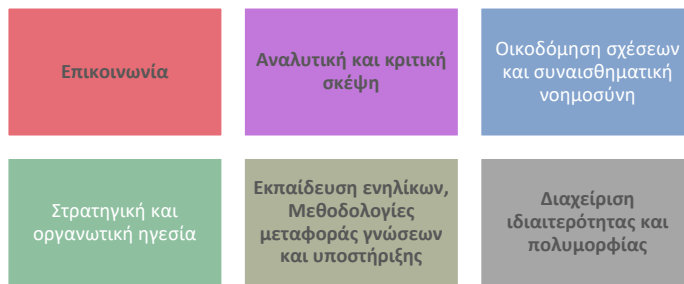


Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Στην πρώτη ενότητα, περιγράφεται το επαγγελματικό προφίλ του manager για την Ευεξία στο Χώρο Εργασίας σύμφωνα με τους 6 τομείς δεξιοτήτων και αναλύεται με βάση τις γνώσεις, τις ικανότητες και τις δεξιότητες:



Λαμβάνοντας υπόψη αυτούς τους έξι τομείς, προσδιορίσαμε δεκαέξι μαθησιακούς στόχους (LO) για έναν manager ευεξίας στο χώρο εργασίας. Αυτοί οι LO στόχοι είναι γνώσεις ή δεξιότητες που πρέπει να αποκτήσει ο manager μετά το πρόγραμμα κατάρτισης.

Στη δεύτερη φάση, προσδιορίστηκαν δέκα επαγγελματικές αρμοδιότητες (PT) ενός Manager ευεξίας:

- **PT1** – Αξιολόγηση των πραγματικών συνθηκών στο χώρο εργασίας
- **PT2** – Δημιουργία ενός **φιλόξενου και ενθαρρυντικού περιβάλλοντος**
- **PT3** – Δημιουργία **καλών σχέσεων** μεταξύ των μελών του οργανισμού
- **PT4** - Ενσωμάτωση βέλτιστων πρακτικών για την **ισότητα**, την **ποικιλομορφία** και την **ένταξη**
- **PT5** - Σχεδιασμός και εφαρμογή μέτρων για έναν **δίκαιο και υγιή χώρο εργασίας**
- **PT6** – Διαχείριση **προγραμμάτων και υπηρεσιών ευεξίας**
- **PT7** – Σύνταξη **αναφορών για τα προγράμματα ευεξίας**, ώστε να συλλέγονται και να αναλύονται πληροφορίες

Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

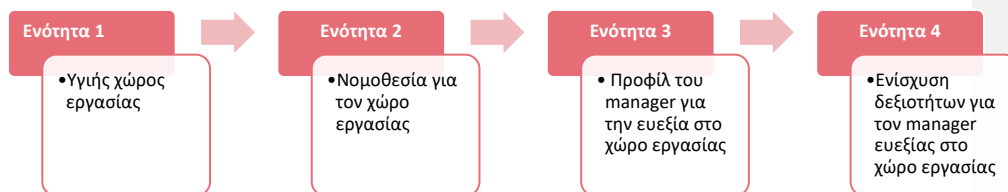
- **PT8** – Συνεργασία με άλλους managers, για την αντιμετώπιση των ασθενειών και τη βελτίωση της συνολικής υγείας
- **PT9** – Τακτικές ενημερώσεις και εκθέσεις σχετικά με την πρόοδο του ανθρώπινου δυναμικού και τη βελτίωσή του μετά την εφαρμογή των προγραμμάτων ευεξίας
- **PT10** – Εξασφάλιση της ευεξίας εντός και εκτός του οργανισμού

Μάθετε περισσότερα στην Αναφορά του IO2- Επαγγελματικό προφίλ ενός manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας (work wellbeing manager) και ορισμός προγράμματος κατάρτισης. Μπορείτε να διαβάσετε περισσότερα για το έργο [εδώ](#) ή στον [ιστότοπο του έργου](#).

Field Code Changed

Αναφορά: μερικές σημειώσεις

Η εκπαίδευση ενός manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας αναπτύχθηκε λαμβάνοντας υπόψη τα μαθησιακά αποτελέσματα και τα επαγγελματικά καθήκοντα. Η εκπαίδευση ξεκινά με μια εισαγωγή που στοχεύει στο να προωθήσει την κατανόηση σχετικά με την ευεξία στο χώρο εργασίας και περιλαμβάνει 4 βασικές ενότητες:



Πατώντας [εδώ](#) μπορείτε να κατεβάσετε την πλήρη έκδοση του IO2- Επαγγελματικό Προφίλ ενός manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και Ορισμός προγράμματος κατάρτισης.



www.welly-project.eu

Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Συνάντηση στην Πορτογαλία...ή σχεδόν.

Λόγω της κατάστασης που δημιούργησε ο Covid-19, η 3η Διακρατική Συνάντηση Έργου, που προγραμματίστηκε στη Λισαβόνα (Πορτογαλία), πραγματοποιήθηκε online στις 11 Μαρτίου 2021. Η συνάντηση σηματοδότησε το τέλος της δεύτερης φάσης του έργου - IO2 Επαγγελματικό Προφίλ ενός manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και ορισμός του προγράμματος κατάρτισης και την αρχή το IO3- Εκπαιδευτικό υλικό work wellbeing manager και πιλοτική εφαρμογή. Στην συνάντηση καθορίστηκε η μεθοδολογία εργασίας και αποφασίστηκε η κατανομή εργασιών για την πρώτη φάση, καθώς και η ανάπτυξη του κοινού εκπαιδευτικού υλικού.

Η επόμενη συνάντηση θα γίνει το Σεπτέμβριο του 2021, από το Ινστιτούτο Ανάπτυξης Επιχειρηματικότητας (IED), στην Ελλάδα.

Γκαλερί



Για τον Ιστότοπό μας

Κάντε κλικ [εδώ](#) για να ανακαλύψετε όλα τα άρθρα που δημοσιεύονται στον ιστότοπό μας. Ο ιστότοπος και τα άρθρα είναι διαθέσιμα σε 6 γλώσσες: Αγγλικά, Ισπανικά, Ιταλικά, Πορτογαλικά, Σλοβενικά και Ελληνικά.

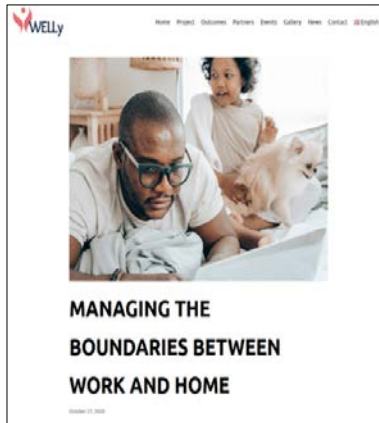


Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Γκαλερί



Επόμενα βήματα

Πνευματικό Αποτέλεσμα 3: ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ WORK WELLBEING MANAGER ΚΑΙ ΠΙΛΟΤΙΚΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗ.

Αυτό που ακολουθεί είναι η ανάπτυξη του εκπαιδευτικού μοντέλου, του περιεχομένου και των υλικών. Το πρόγραμμα κατάρτισης, το οποίο στοχεύει, στην ανάπτυξη ψυχολογικών δεξιοτήτων αλλά και δεξιοτήτων διαχείρισης, θα αναπτυχθεί για να υποστηρίξει την απόκτηση βασικών ικανοτήτων, υψηλής αξίας, οι οποίες είναι απαραίτητες για το επαγγελματικό προφίλ ενός manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας.



www.welly-project.eu

Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του
manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας
και την καταπολέμηση του άγχους

ΜΑΪΟΣ 2021

Ενημερωτικό Δελτίο

Σύμπραξη



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business
Research Unit

www.iscte-iul.pt



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship
Development (Greece)

www.ied.eu



Instalofi Levante S.L.



Psychometrics Srl

www.psychometrics.it

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



This project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.