



## Predstavitev profila menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu za preprečevanje stresa, povezanega z delom, in boj proti njemu

MAJ 2021

### Glasiło

#### O WELLYju

Projekt WELLY obravnava vpliv fizičnega in psihosocialnega delovnega okolja na zdravje in dobro počutje zaposlenih. Menedžer za dobro počutje na delovnem mestu mora biti usposobljen za preprečevanje in zmanjševanje stresa na delovnem mestu, zato je nujno potrebno določiti njegove kompetence.

To je tudi cilj projekta WELLY. Ko bodo kompetence menedžerja, potrebne za povečanje angažiranosti zaposlenih, njihovega zdravja in dobrega počutja, ugotovljene, bo pred nami izziv, kako podpreti menedžerja pri razvijanju teh kompetenc in njihovi uporabi pri njegovem pristopu k delu z zaposlenimi.

## O2: OREDELITEV STROKOVNEGA PROFILA IN UČNEGA NAČRTA ZA MENEDŽERJA ZA DOBRO POČUTJE NA DELOVNEM MESTU.

V zadnjem semestru leta 2020 je projektna skupina delala na **IO2**, ki je sestavljen iz **opredelitve poklicnega profila, načrta usposabljanja in opredelitve ključnih kompetenc**, potrebnih za poklicni profil **menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu** v majhnih in srednjih podjetjih v Evropi. Celotno poročilo o IO2 najdete [tukaj](#).

V prvem delu smo razvili matriko upravljanja dobrega počutja, ki vsebuje šest področij kompetenc:



## Predstavitev profila menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu za preprečevanje stresa, povezanega z delom, in boj proti njemu

MAJ 2021

### Glasiło



Ob upoštevanju navedenih kompetenc je bilo za menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu opredeljenih šestnajst učnih rezultatov. Učni rezultati so znanja ali veščine, ki jih mora menedžer za dobro počutje na delovnem mestu pridobiti z usposabljanjem.

V drugi fazi je bilo opredeljenih deset poklicnih nalog za menedžerja za dobro počutje:

- **PN1** – ovrednotenje dejanskih razmer na delovnem mestu,
- **PN2** – ustvarjanje **ugodnega in spodbudnega okolja**,
- **PN3** – razvoj **dobrih odnosov** v organizaciji,
- **PN4** – vključitev najboljših praks s področij **enakosti, raznolikosti in vključenosti**,
- **PN5** – načrtovanje in izvedba ukrepov za **pravično in zdravo delovno mesto**,
- **PN6** – upravljanje **programov** in storitev za **dobro počutje**,
- **PN7** – odgovornost za **poročila** o programu dobrega počutja z namenom zbiranja in analize podatkov oziroma informacij,
- **PN8** – sodelovanje z **drugimi poslovnimi vodji** z namenom preprečevanja bolezni in sočasno izboljšanja splošnega zdravja,
- **PN9** – predstavljanje **rednih posodobitev** in poročil o napredku prebivalstva in izboljšanja zaradi izvajanja zdravstvenih programov,
- **PN10** – **odgovornost za dobro počutje**, tako delavca kot skupnosti.

Delo in tehnične podrobnosti so opisane v poročilu strokovnega profila in učnega načrta IO2 - Strokovni profil menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu in opredelitev programa usposabljanja. Več o projektu lahko preberete [tukaj](#) ali na [spletni strani projekta](#).

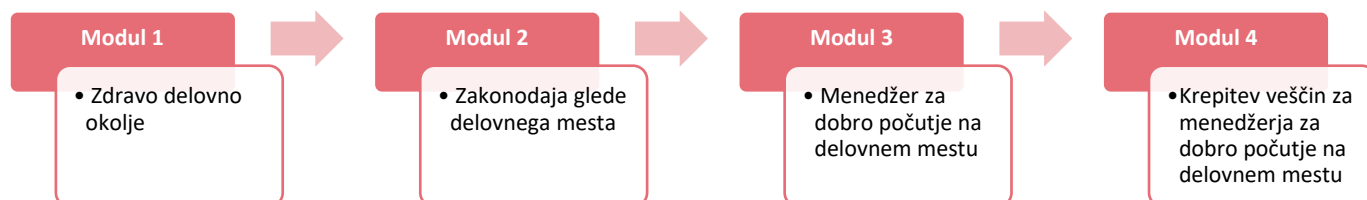
### Poročilo: nekaj opazk

Glede na učne izide in strokovne naloge so partnerji razvili tečaj usposabljanja za menedžerja za dobro počutje. Usposabljanje je sestavljeno iz uvoda, katerega namen je spodbujanje razumevanja dobrega počutja na delovnem mestu in njegovi pomembnosti, sam tečaj pa je sestavljen iz štirih osnovnih modulov:

## Predstavitev profila menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu za preprečevanje stresa, povezanega z delom, in boj proti njemu

MAJ 2021

Glasil



Celoten učni načrt za Strokovni profil menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu in opredelitev programa usposabljanja najdete [tukaj](#), od koder ga lahko prenesete na svoj računalnik.

### Srečanje na Portugalskem ... no, skoraj.

Tretje mednarodno srečanje, ki naj bi se 11. marca 2021 odvijalo v Lizboni (Portugalska), je bilo zaradi koronavirusa prestavljeno na splet. S srečanjem se je zaključila druga faza projekta: O2 – opredelitev učnega načrta za strokovni profil in usposabljanje menedžerja za dobro počutje, začela pa se je tretja faza: O3- tečaj usposabljanja in testni tečaj za menedžerja za dobro počutje. Na sestanku so partnerji določili metodologijo dela in razdelili naloge v prvem delu O3 - razvoju gradiv za usposabljanje.

Naslednje srečanje, ki ga bo gostila partnerska organizacija Institute of Entrepreneurship Development (IED), bo septembra 2021 v Grčiji.

### Galerija



#### Agenda

- IO2 – Presentation of the final report (SINERGIE)
- IO3 – Instructions for starting work, discussion & decisions (ISCTE)
- IO4 – Clarification of the contact & training hours (EPRALIMA)
- Update on Technical and Financial Semester Report (FOS)
- Preparation of the Multiplier Event (ISCTE)
- Update on dissemination (IED)
- Other issues & next steps



**Predstavitev profila menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu za preprečevanje stresa, povezanega z delom, in boj proti njemu**

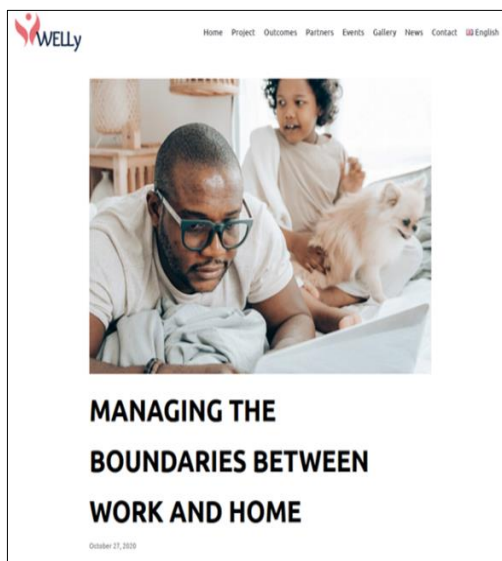
MAJ 2021

Glasil

**Z naše spletne strani**

Le [klik](#) vas loči od vseh člankov, ki so objavljeni na naši spletni strani. Tako spletna stran kot članki so na voljo v šestih jezikih: angleščini, španščini, italijanščini, portugalsščini, slovenščini in grščini.

**Galerija**



**Naslednji korak**

**Intelektualni izid 3: OPREDELITEV STROKOVNEGA PROFILA IN UČNEGA NAČRTA ZA MENEDŽERJA ZA DOBRO POČUTJE NA DELOVNEM MESTU.**

Naslednji korak je razvoj modela, vsebin in gradiv za usposabljanje. Za podporo pridobivanju ključnih kompetenc, potrebnih za poklicni profil menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu bomo razvili modularni učni načrt usposabljanja, ki bo posebej obravnaval razvoj vodstvenih in psiholoških veščin, potrebnih za upravljanje dobrega počutja na delovnem mestu.



**Predstavitev profila menedžerja za dobro počutje na delovnem mestu za preprečevanje stresa, povezanega z delom, in boj proti njemu**

MAJ 2021

**Glasilo**



## Partnerji



Fakulteta za organizacijske študije  
Faculty of organisation studies

Faculty of Organisation Studies in Novo mesto  
[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.  
[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work  
[www.nevladnik.info](http://www.nevladnik.info)

**bru** \_iscte  
Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business Research Unit  
[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL  
[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



Institute of Entrepreneurship Development  
IED - Institute of Entrepreneurship Development (Greece)  
[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



Instalofi Levante S.L.  
[www.fygconsultores.com](http://www.fygconsultores.com)

**psychometrics**  
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl  
[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

