



## Presentación del perfil laboral de un gestor del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2021

### Boletín informativo



#### ACERCA DE WELLY

El proyecto WELLY aborda el impacto del entorno laboral físico y psicosocial en la salud y el bienestar de los empleados. Es necesario mapear las competencias que debe poseer un directivo para poder aplicar un enfoque correcto para prevenir y reducir el estrés en el

trabajo. Esto es lo que hará el proyecto WELLY y, una vez identificadas las competencias de gestión necesarias para generar el compromiso, la salud y el bienestar de los empleados, el reto consiste en apoyar a los directivos para que desarrollen estas habilidades y las utilicen en su enfoque de gestión de personas.

## O2: DEFINICIÓN DEL PERFIL PROFESIONAL DEL GESTOR DE BIENESTAR LABORAL Y DEL CURRÍCULO DE FORMACIÓN.

Durante el último semestre de 2020, el equipo trabajó en el **IO2**, que consistió en la **definición del perfil profesional, el currículo de formación y la definición de las competencias clave** de alto valor necesarias para el **perfil de los gestores del bienestar laboral (WWM) en las pymes europeas**. Puede consultar el informe completo del IO2 [AQUI](#)

En la primera fase se elaboró una matriz de gestión del bienestar laboral con las siguientes seis áreas de competencia:



Teniendo en cuenta estas seis competencias, se identificaron dieciséis resultados de aprendizaje (LO) para las MMM. Estos resultados de aprendizaje son los conocimientos o las habilidades que las





## Presentación del perfil laboral de un gestor del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2021

### Boletín informativo

MMM deben adquirir tras la formación. In the second phase ten Professional Tasks (PT) for the WWM were identified and defined:

- **PT1** - Evaluar las condiciones reales del lugar de trabajo;
  - **PT2** - Crear un ambiente acogedor y estimulante;
  - **PT3** - Desarrollar buenas relaciones en toda la organización;
  - **PT4** - Incorporar las mejores prácticas de igualdad, diversidad e inclusión;
  - **PT5** - Planificar y aplicar medidas para un lugar de trabajo justo y saludable;
  - **PT6** - Gestionar los programas y servicios de bienestar;
  - **PT7** - Ser responsable de los informes de los programas de bienestar para recoger y analizar los datos y la información;
  - **PT8** - Trabajar codo con codo con otros líderes empresariales para ayudar a prevenir enfermedades y dolencias y mejorar la salud en general;
  - **PT9** - Presentar actualizaciones e informes regulares sobre el progreso de la población y cómo ha mejorado desde la implementación de los programas de salud;
  - **PT10** - Ser responsable del bienestar interno y externo.
- Este trabajo y los detalles técnicos se describen en el informe del Perfil Profesional y Plan de Estudios del Gestor del Bienestar Laboral de IO2. Puede leer más sobre el proyecto [AQUÍ](#) o en la [PAGINA WEB DEL PROYECTO](#)

#### Informe: algunas notas

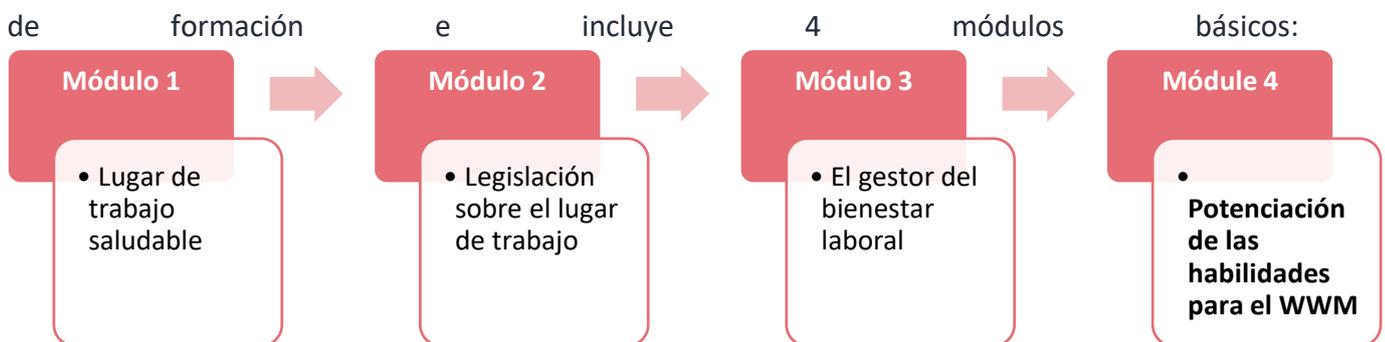
Teniendo en cuenta los resultados del aprendizaje y las tareas profesionales, se ha desarrollado el curso de formación para gestores del bienestar. El curso comienza con una introducción que tiene como objetivo promover la comprensión del bienestar en el lugar de trabajo y la relevancia del curso



## Presentación del perfil laboral de un gestor del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2021

### Boletín informativo



Haciendo clic [AQUI](#) puede descargar la versión completa del perfil profesional y el currículo de formación del gestor de bienestar laboral IO2.

### Reunión en Portugal, o casi.

Debido al Coronavirus, la tercera reunión transnacional del proyecto, programada en Lisboa (Portugal), se celebró en línea el 11 de marzo de 2021. La reunión marcó el final de la segunda fase del proyecto - O2 Perfil profesional del gestor de bienestar laboral y definición del currículo de formación y el comienzo de O3 - Curso de formación profesional y pilotos del gestor de bienestar laboral. En la reunión se estableció la metodología de trabajo y se decidió la distribución de tareas para la primera fase, el desarrollo de los materiales formativos comunes.

La próxima reunión será en septiembre de 2021, en la institución asociada Instituto de Desarrollo Empresarial (IED), en Grecia.

## Presentación del perfil laboral de un gestor del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2021

### Boletín informativo

#### Galería



#### Agenda

- IO2 – Presentation of the final report (SINERGIE)
- IO3 – Instructions for starting work, discussion & decisions (ISCTE)
- IO4 – Clarification of the contact & training hours (EPRALIMA)
- Update on Technical and Financial Semester Report (FOS)
- Preparation of the Multiplier Event (ISCTE)
- Update on dissemination (IED)
- Other issues & next steps



#### Desde nuestra página web

Presiona [AQUI](#) para descubrir todos los artículos publicados en nuestro sitio. El sitio web y los artículos están disponibles en 6 idiomas: Inglés, español, italiano, portugués, esloveno y griego.

#### Galería



Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English



### MANAGING THE BOUNDARIES BETWEEN WORK AND HOME

October 27, 2020



Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English



### STRESS – THE ENEMY OF COMPANIES AND WORKERS



Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English



### THE PSYCHOSOCIAL RISKS OF OCCUPATIONAL STRESS



Home Project Outcomes Partners Events Gallery News Contact English



### MANAGER VS LEADER

November 3, 2020



## Presentación del perfil laboral de un gestor del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2021

### Boletín informativo

### Siguientes pasos

**IO 3: DEFINICIÓN DEL PERFIL PROFESIONAL DEL GESTOR DE BIENESTAR LABORAL Y DEL CURRÍCULO DE FORMACIÓN.**

A continuación se desarrolla el modelo de formación, los contenidos y los materiales. El currículo de formación modular que aborda específicamente el desarrollo de habilidades de gestión y psicológicas para la gestión del bienestar laboral se desarrollará para apoyar la adquisición de competencias clave de alto valor necesarias para el perfil profesional del bienestar laboral.

### Socios



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)





**Presentación del perfil laboral de un gestor  
del bienestar laboral para prevenir y combatir el estrés laboral**

MAYO 2021

**Boletín informativo**



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



**institute of  
Entrepreneurship  
Development**

IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://Instalofi Levante S.L.)

**psychometrics**  
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

