



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

Enero 2022

### Boletín informativo

#### ACERCA DE WELLY

El proyecto WELLY surge como respuesta a las consecuencias físicas y psicosociales de los entornos de trabajo en los empleados. Por lo tanto, es imperativo desarrollar un perfil de director cualificado para actuar en la reducción del estrés en cualquier lugar de trabajo. El diseño del proyecto prevé un proceso de identificación de competencias, para la correcta elección y aplicación del enfoque en los marcos de trabajo.

En consecuencia, el consorcio estratégico de WELLY tiene como objetivo ofrecer apoyo a los directivos en la integración de las competencias identificadas en el enfoque de gestión de sus empleados.

### IO3: CURSO DE FORMACIÓN DEL DIRECTOR DE BIENESTAR LABORAL Y FASE DE EVALUACIÓN

Tras la satisfactoria finalización del IO2, se ha puesto en marcha el desarrollo del IO3. Con la ejecución del IO3, el consorcio tiene como objetivo producir un curso para educar a los Directores de Recursos Humanos en el papel de Director de Bienestar Laboral. De hecho, el curso aplica medidas y herramientas específicas; fomento de la autonomía; y, una amplia gama de enfoques de gestión de RRHH, para un enfoque holístico garantizado del bienestar en el lugar de trabajo.

Por otro lado, el curso de formación WELLY está dirigido a profesionales cuya formación no implica necesariamente la adquisición de un título de educación terciaria. Sin embargo, la impartición del curso está orientada a profesionales con todo tipo de experiencia en gestión de RRHH, así como a empresarios de pequeñas empresas de gestión. Por lo tanto, los temas de su contenido están diseñados para ser impartidos de manera accesible, sin necesidad de tener conocimientos avanzados previos.

El diseño del plan de estudios presenta objetivos de aprendizaje cuantificables, definidos por el perfil profesional, que pueden alcanzarse al finalizar el curso. Cada módulo contiene submódulos que corresponden a 16 resultados de aprendizaje y 10 tareas profesionales. En concreto, el contenido se basa en tareas y procedimientos profesionales específicos, así como en actividades y áreas de competencias relacionadas con el perfil del Director de Bienestar Laboral.



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

Enero 2022

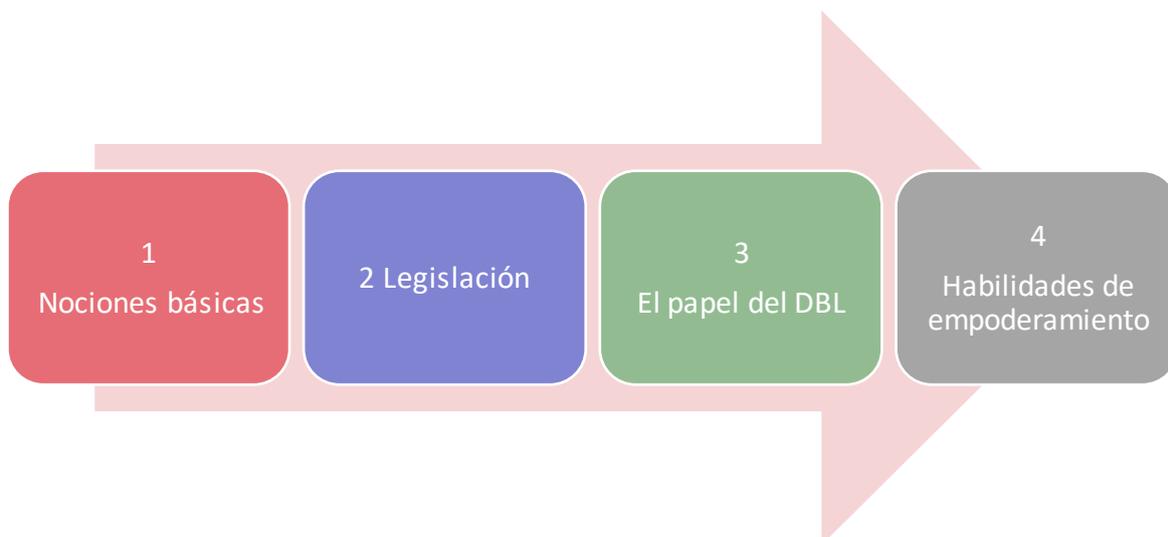
### Boletín informativo

## IMPORTANCIA DEL PLAN DE FORMACIÓN

La importancia del plan de formación radica en las siguientes 3 razones:

- Reconoce que los empleados son la mayor fortaleza de las empresas y que es necesario invertir en ellos.
- El plan de formación fomenta un enfoque proactivo y subraya la importancia del papel de los directivos en la reducción de los problemas de estrés.
- Por último, su contenido engloba los conocimientos, habilidades y competencias específicos que son necesarios para materializar con éxito las tareas del Director de Bienestar Laboral

### Trayectoria de los estudiantes



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

Enero 2022

### Boletín informativo

#### Cuadro general del curso

#### Módulo 1: Un entorno de trabajo saludable

Unidad 1.1: Nociones de psicología industrial y sociología organizacional

Unidad 1.2: Fomento de la salud y bienestar humano en el trabajo

Unidad 1.3: Cómo incluir la felicidad laboral en la organización

Unidad 1.4: Buenas prácticas y estudios de caso

#### Módulo 2: Legislación laboral

Unidad 2.1: Grecia

Unidad 2.2: Italia

Unidad 2.3: Portugal

Unidad 2.4: Eslovenia

Unidad 2.5: España

#### Módulo 3: Director de Bienestar Laboral

Unidad 3.1: Introducción a la dirección, gestión y comportamiento organizacional saludable

Unidad 3.2: Orientación, Mentoría, Asesoría del bienestar y cambio conductual

Unidad 3.3: Cómo implementar medidas de bienestar en el trabajo

Unidad 3.4: Buenas prácticas y estudios de caso

#### Módulo 4: Habilidades de empoderamiento para la gestión del bienestar laboral

Unidad 4.1: Comunicación efectiva para el bienestar laboral en el trabajo

Unidad 4.2: Desarrollo de habilidades críticas y analíticas

Unidad 4.3: Creación de relaciones e inteligencia emocional

Unidad 4.4: Andragogía: enfoques innovativos en formación de adultos



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

Enero 2022

### Boletín informativo

#### 4ª REUNIÓN TRANSNACIONAL

Los días 8 y 9 de septiembre tuvo lugar en Larisa (Grecia) la cuarta reunión transnacional del proyecto. Todos los socios tuvieron la oportunidad de presentar sus ideas sobre el desarrollo del curso de formación WELLY. Además, se presentó la plataforma Athena, que albergará el curso. El consorcio planificó las próximas actividades del proyecto; y, la reunión concluyó con el desarrollo de una sólida base para el progreso de la materialización del proyecto.





## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

Enero 2022

### Boletín informativo

#### Socios



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work

**bru** \_iscte

**Business Research Unit**

Instituto Universitário de Lisboa; Business Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://Instalofi Levante S.L.)

**psychometrics**  
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

