



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

GENNAIO 2022

### Newsletter



#### IL PROGETTO WELLY

Il progetto WELLY fornisce una soluzione agli impatti fisici e psicosociali degli ambienti di lavoro sui dipendenti. Pertanto, è necessario sviluppare un profilo qualificato di manager in grado di agire sulla riduzione dello stress negli ambienti di lavoro. Il progetto prevede un processo di mappatura delle competenze, per un'efficace implementazione dell'approccio

proposto in ambito professionale.

Di conseguenza, il principale obiettivo di WELLY consiste nel supportare i manager grazie all'integrazione delle competenze identificate nel loro approccio alla gestione dei dipendenti.

### IO3: CORSO DI FORMAZIONE PER I MANAGER DEL BENESSERE LAVORATIVO

Al completamento dell'IO2 ha fatto seguito il lancio e l'implementazione dell'IO3, con il quale il Consorzio ha voluto creare un corso di formazione per i Manager in ambito HR interessati a ricoprire il ruolo di Manager del Benessere Lavorativo. Il corso prevede infatti l'applicazione di misure e strumenti specifici, simulazioni di esperienze personali, e diverse tipologie di management delle Risorse Umane, volte a garantire un approccio olistico al benessere sul luogo di lavoro.

Il corso di formazione di WELLY si rivolge a professionisti, il cui percorso educativo non comprende necessariamente una laurea di livello universitario. È orientato a professionisti con esperienza nell'ambito delle Risorse Umane, ma anche a imprenditori di piccole e medie imprese. Pertanto, i contenuti sono progettati per essere fruiti in modo comprensibile, senza necessariamente avere delle conoscenze preliminari approfondite.

Il percorso formativo prevede degli obiettivi di apprendimento misurabili, così come definiti dal profilo professionale, che verranno raggiunti al completamento del corso. Ogni modulo contiene sotto-moduli corrispondenti a 16 obiettivi di apprendimento e 10 attività professionali. In particolare, il contenuto è basato su specifici compiti e procedure professionali, ma anche su aree di attività e competenze relative al profilo del Manager del Benessere Lavorativo.





## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

GENNAIO 2022

Newsletter

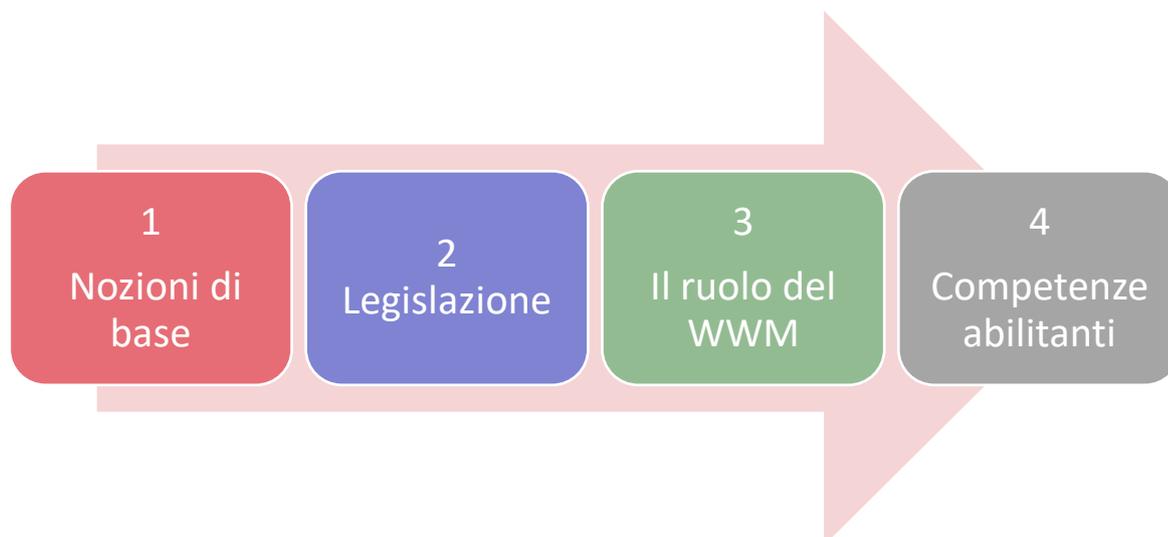


### L'IMPORTANZA DEL CURRICULUM FORMATIVO

Il curriculum formativo si basa sui tre seguenti assunti:

- Riconosce che i dipendenti sono il maggiore punto di forza delle aziende, e che è importante investire su di loro.
- Favorisce un approccio proattivo e definisce il significato del ruolo dei manager nella riduzione dei problemi legati allo stress.
- Infine, il suo contenuto comprende conoscenze, capacità e competenze specifiche che sono necessarie per l'efficace implementazione delle attività del Manager del Benessere Lavorativo (o Work Well-being Manager – WWM).

### Il percorso formativo dei discenti





## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

GENNAIO 2022

### Newsletter



#### Course Overview Table

<b>Modulo 1:</b> Un posto di lavoro salutare	Unità 1.1: Nozioni di psicologia industriale e sociologia delle organizzazioni
	Unità 1.2: Promuovere la salute e il benessere umano sul posto di lavoro
	Unità 1.3: Come includere la felicità professionale nell'organizzazione
	Unità 1.4: Buone pratiche e casi studio
<b>Modulo 2:</b> Legislazione sui luoghi di lavoro	Unità 2.1: Grecia
	Unità 2.2: Italia
	Unità 2.3: Portogallo
	Unità 2.4: Slovenia
	Unità 2.5: Spagna
<b>Modulo 3:</b> Il manager del benessere lavorativo	Unità 3.1: Introduzione alla leadership positiva in un'organizzazione, alla gestione e al comportamento
	Unità 3.2: Benessere, Coaching, Mentoring, Counseling e cambio di comportamento
	Unità 3.3: Misure di benessere lavorativo
	Unità 3.4: Buone pratiche e casi studio
<b>Modulo 4:</b> Competenze comunicative e psicosociali per il manager del benessere lavorativo	Unità 4.1: Comunicazione efficace per il benessere lavorativo
	Unità 4.2: Sviluppare capacità analitiche e critiche
	Unità 4.4: Creare relazioni e intelligenza emotiva
	Unità 4.4: <u>Andragogia</u> : approcci innovativi per l'apprendimento degli adulti



**Definizione del profilo professionale del  
Manager per il Benessere Lavorativo per  
prevenire e combattere lo stress da  
lavoro**

GENNAIO 2022

**Newsletter**

**IL 4<sup>TH</sup> MEETING TRANSNAZIONALE**

Il 4° meeting transnazionale di progetto si è tenuto l'8 e 9 settembre 2021 a Larissa, in Grecia. Tutti i Partner hanno avuto l'occasione di presentare le loro idee per lo sviluppo del Corso di Formazione di WELLY. Inoltre, hanno assistito alla presentazione della piattaforma di e-learning Athena, su cui sono stati caricati i moduli del corso. La partnership strategica ha pianificato le future attività di progetto, e il meeting si è concluso con lo sviluppo di una solida base per l'avanzamento del progetto.



**Definizione del profilo professionale del  
Manager per il Benessere Lavorativo per  
prevenire e combattere lo stress da  
lavoro**

GENNAIO 2022

**Newsletter**



**Partners**



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



**Business Research Unit**

Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://Instalofi Levante S.L.)



Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)