



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2022

### Boletín informativo



#### ACERCA DE WELLY

El proyecto WELLY surge como respuesta a las consecuencias físicas y psicosociales de los entornos de trabajo en los empleados. Por lo tanto, es imperativo desarrollar un perfil de director cualificado para actuar en la reducción del estrés en cualquier lugar de trabajo. El diseño del proyecto prevé un proceso de identificación de competencias,

para la correcta elección y aplicación del enfoque en los marcos de trabajo. En consecuencia, el consorcio estratégico de WELLY tiene como objetivo ofrecer apoyo a los directivos en la integración de las competencias identificadas en el enfoque de gestión de sus empleados.

## IO3: CURSO DE FORMACIÓN DEL DIRECTOR DE BIENESTAR LABORAL Y FASE DE EVALUACIÓN

### Testimonios de nuestros participantes en el Curso de Formación del DBL:



*“En este innovador curso, tuve la oportunidad de conocer a gente estupenda en materia de bienestar laboral y asistir a diversos cursos en los que obtuvimos información sobre nuevas estrategias y aplicaciones para integrar en nuestro entorno laboral. Hoy, unas semanas después, ya he puesto en práctica algunas de las cosas que hemos compartido, y pienso seguir incorporándolas a mi estrategia de RRHH.”*



*“Me parece un gran reto personal desarrollar esta función dentro de mi empresa, ya que el bienestar de los empleados, supone en gran medida el éxito laboral de la empresa. Además, mis empleados, sobre todo al ser pocos, aprecian mucho la introducción de todas estas medidas para fomentar su salud mental y física. Espero que muy pronto se puedan identificar resultados concretos en la mejoría de nuestra empresa.”*



*“Formarme como Director de Bienestar Laboral me anima a pensar de forma crítica sobre la situación actual en mi entorno de trabajo. Me ayuda a ver dónde hay que introducir nuevos enfoques y métodos para favorecer el aprovechamiento del tiempo en el trabajo y conseguir un equipo más exitoso y saludable que no sólo contribuya al rendimiento de la empresa, sino también a la satisfacción personal.”*





## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2022

### Boletín informativo



*“Ha sido un honor participar en este curso. La interacción entre los participantes y los productivos debates añaden valor y contribuyen a nuestro pensamiento crítico. Tenía una percepción más limitada de estos temas, y ahora he adquirido una nueva perspectiva, además de herramientas muy valiosas. El curso ha estado muy bien equilibrado y se ha centrado en las necesidades reales que tenemos como profesionales.”*



*“El curso me ha permitido profundizar en un tema que me interesa mucho desde el punto de vista profesional: mejorar el bienestar laboral y ayudar a las personas a encontrar un equilibrio entre el trabajo y la vida personal. He tenido la oportunidad de aprender estrategias útiles y prácticas, y también de conocer a un grupo de personas con ideas afines, así como a unos formadores muy bien preparados.”*

## IO4: CERTIFICACIÓN DEL PERFIL PROFESIONAL DEL DBL A NIVEL EUROPEO

Como continuación del 3<sup>er</sup> resultado, mediante el que varias empresas de Eslovenia, Italia, Portugal, Grecia y España han completado satisfactoriamente el Curso de Formación de Directores de Bienestar Laboral, con el que se ha capacitado a los Directores de RRHH en esta función específica, es hora de certificar las competencias adquiridas a través del siguiente resultado: la certificación del Perfil Profesional del Director de Bienestar Laboral a nivel europeo.

Este 4<sup>o</sup> resultado del proyecto WELLY tiene como objetivo definir la creación de un programa de estudios homologado a nivel europeo de DBL de acuerdo con el Marco Europeo de Cualificaciones (EQF) mediante 16 resultados de aprendizaje y 10 tareas profesionales presentes en el curso WELLY.

A través de este proceso de certificación, el organismo de estandarización creará un modelo para evaluar y certificar las competencias adquiridas por los DBL en el proceso de identificación de la formación académica, no académica y no formal a efectos de reconocimiento del CV. Con ello, se posibilitará el reconocimiento de estas competencias a nivel europeo, lo que incrementará la movilidad en el mercado laboral.



## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2022

### Boletín informativo



## IO5: DESARROLLO DE UN MANUAL PARA DIRECTORES DE BIENESTAR LABORAL

Por fin ha llegado el momento de trabajar en el último resultado del proyecto: El Manual para Directores de Bienestar Laboral.

El desarrollo de este Manual tiene como objetivo garantizar que los resultados del proyecto estén disponibles y resulten accesibles para una mayor audiencia, de modo que la experiencia recopilada durante la ejecución de todo el proyecto se tenga en cuenta en su elaboración.

Así pues, el Manual se basará en la aplicación práctica de medidas para prevenir y combatir el estrés laboral en el entorno de trabajo, para lo cual abarcará los siguientes puntos clave:

- Desarrollo de un enfoque holístico y proactivo de la gestión de los problemas de salud y bienestar en el trabajo.
- Fomento del trabajo en equipo por parte del personal de seguridad y salud en el trabajo, mejora del rendimiento laboral de los empleados y disminución de las enfermedades y las bajas laborales.
- Estrategias para gestionar problemas relacionados con la salud mental en el lugar de trabajo.

Además, como anexo se incluirá un conjunto de herramientas y actividades útiles para investigadores y expertos en EFP dedicados a las cuestiones relacionadas con las condiciones de los lugares de trabajo y el bienestar de los empleados, así como para los profesionales activos en la gestión de RRHH, empleadores y personas con intención de llegar a ser Directores de Bienestar Laboral.

## Presentación del perfil laboral del Director de Bienestar Laboral para prevenir y combatir el estrés laboral

MAYO 2022

### Boletín informativo

## 5ª REUNIÓN TRANSNACIONAL

Con el objetivo de lograr todos estos resultados, el consorcio del proyecto WELLY ha llevado a cabo numerosas reuniones periódicas, entre ellas la 5ª reunión transnacional celebrada en línea el 16 de febrero.

Esta reunión ha permitido coordinar el trabajo conjunto y empezar a trabajar en la organización de la próxima Conferencia Final Internacional en Eslovenia.

A través de este evento final del proyecto, los socios podrán difundir y potenciar los resultados del proyecto a nivel europeo, así como facilitar la creación de redes y colaboraciones entre organizaciones de toda Europa.

¡No te pierdas este evento el 14 y 15 de junio en Novo Mesto (Eslovenia) y celebra estos tres años de trabajo con nosotros!





**Presentación del perfil laboral del  
Director de Bienestar Laboral para  
prevenir y combatir el estrés laboral**

MAYO 2022

**Boletín informativo**



**Socios**



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://www.Instalofi Levante S.L.)



Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)



Cofinanciado por  
la Unión Europea

Este proyecto ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja únicamente las opiniones del autor, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.