



## Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

JANEIRO 2022

### Newsletter

#### **SOBRE O WELLY**

O projeto WELLY é uma resposta às consequências físicas e psicossociais dos ambientes de trabalho, sobre os trabalhadores. Por conseguinte, é imperativo desenvolver o perfil de um gestor qualificado para agir sobre a redução do stress em qualquer local de trabalho. A conceção do projeto prevê um processo de mapeamento de competências, para a escolha e a

implementação bem-sucedida da abordagem nos quadros de trabalho

Consequentemente, a parceria estratégica do WELLY pretende apoiar os gestores com a integração das competências identificadas na abordagem de gestão dos seus trabalhadores.

### **IO3: CURSO DE FORMAÇÃO DE BEM-ESTAR NO TRABALHO E PILOTAGEM**

A concretização bem-sucedida do IO2, foi sucedida pelo desenvolvimento do IO3. Com a implementação do IO3, o consórcio pretende produzir um curso para educar os Gestores de RH no papel de Gestor do Bem-Estar no Trabalho. De facto, o curso pressupõe a aplicação de medidas e ferramentas específicas; estimula a autoexperimentação; e aborda uma vasta gama de abordagens de gestão de RH, para uma abordagem holística do bem-estar no local de trabalho.

Por outro lado, o curso de formação WELLY dirige-se a profissionais, cuja formação não envolve necessariamente a aquisição de um grau de ensino superior. No entanto, está orientado para profissionais com experiência de gestão de RH, bem como empresários de pequenas empresas de gestão. Por conseguinte, os seus conteúdos são concebidos para serem abordados de uma forma compreensível, sem a exigência de conhecimento prévio aprofundado.

A conceção curricular implementa objetivos de aprendizagem mensuráveis, tal como definidos pelo perfil profissional, que podem ser alcançados após a conclusão do curso. Cada módulo contém submódulos que correspondem a 16 resultados de aprendizagem e 10 tarefas profissionais. Em particular, o conteúdo é baseado em tarefas e procedimentos profissionais específicos, bem como





**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

JANEIRO 2022

**Newsletter**



em atividades e áreas de competências relacionadas com o perfil do gestor do bem-estar no trabalho.

## A IMPORTÂNCIA DO CURRÍCULO DE FORMAÇÃO

O significado do currículo de formação reside nas 3 razões seguintes:

- Reconhece que os trabalhadores são a maior força das empresas, e nos quais se deve investir.
- O currículo encoraja uma abordagem proativa e delinea o significado do papel dos gestores na redução dos problemas de stress.
- Finalmente, o seu conteúdo engloba conhecimentos específicos, aptidões e competências necessárias para a materialização bem-sucedida das tarefas do Gestor do Bem-Estar no Trabalho.





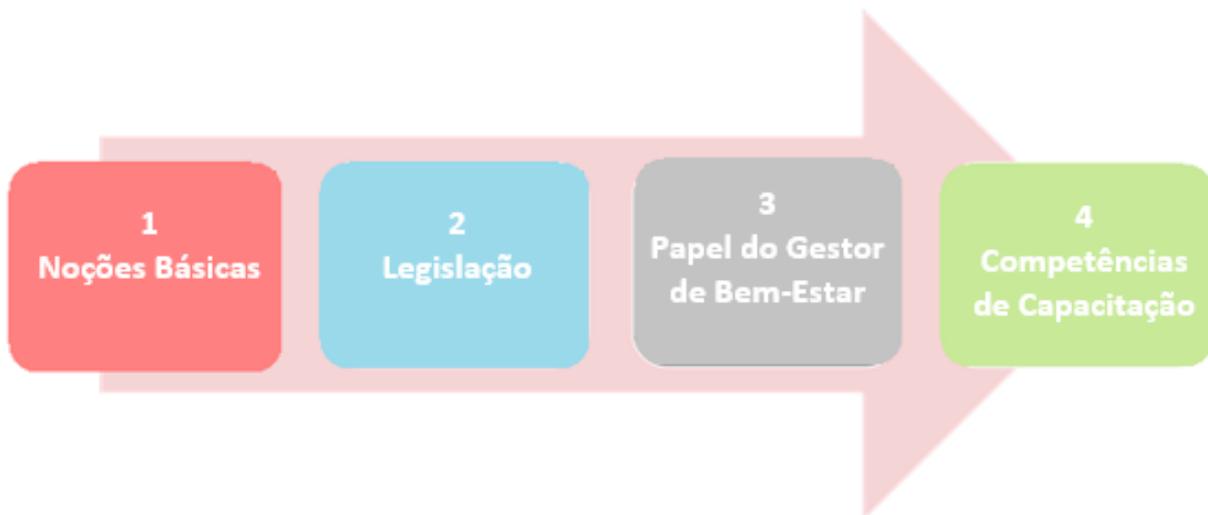
**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

JANEIRO 2022

**Newsletter**



**O Percurso dos Formandos**



**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

JANEIRO 2022

**Newsletter**

**Quadro Síntese do Curso**

**Módulo 1:  
Ambiente de  
Trabalho Saudável**

1.1 Noções de Psicologia e Sociologia das Organizações

1.2 Promoção da Saúde e do Bem-Estar Humano nas Organizações

1.3 Como incluir a Felicidade no Trabalho na Organização

1.4 Boas Práticas e Estudos de Caso

**Módulo 2:  
Legislação sobre o  
Local de Trabalho**

2.1 Grécia

2.2 Itália

2.3 Portugal

2.4 Eslovénia

2.5 Espanha

**Módulo 3:  
O Gestor de Bem-  
Estar no Trabalho**

3.1 Introdução à Liderança Organizacional Saudável, Gestão e Comportamento Organizacional

3.2 Coaching de Bem-Estar, Mentoring, Conselling e Mudança Organizacional

3.3 Como implementar medidas de bem-estar no local de trabalho

3.4 Boas Práticas e Estudos de Caso

**Módulo 4:  
Competências do  
Gestor de Bem-Estar  
no Trabalho**

4.1 Andragogia: Abordagens Inovadoras para a Educação de Adultos

4.2 Comunicação Eficaz para o Bem-Estar no Local de Trabalho

4.3 Desenvolver Competências Analíticas e Críticas

4.4 Desenvolvimento de Relações Interpessoais e Inteligência Emocional

Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho

JANEIRO 2022

Newsletter

### A 4ª Reunião Transnacional

A 4ª reunião transnacional do projeto teve lugar nos dias 8 e 9 de setembro, em Larissa, na Grécia. Cada parceiro teve a oportunidade de apresentar as suas ideias para o desenvolvimento do Curso de Formação WELLY. Além disso, foram introduzidos à plataforma Athena, que irá acolher o curso. A parceria estratégica planeou as próximas atividades do projeto; e, a reunião concluiu com o desenvolvimento de uma base sólida para o progresso da materialização do projeto.





**Introdução do perfil de competências  
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para  
prevenir e combater o stress no trabalho**

JANEIRO 2022

**Newsletter**



**Parceiros**



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://Instalofi Levante S.L.)



Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

