

Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

MAGGIO 2022

Newsletter

IL PROGETTO WELLY

Il progetto WELLY fornisce una soluzione agli impatti fisici e psicosociali dell'ambiente di lavoro sui dipendenti. Pertanto, è necessario sviluppare un profilo qualificato di manager in grado di agire sulla riduzione dello stress sui luoghi di lavoro. Il progetto prevede un processo di mappatura delle competenze, per

un'efficace implementazione dell'approccio proposto in ambito professionale.

Di conseguenza, il principale obiettivo di WELLY consiste nel supportare i manager grazie integrando le competenze identificate nel loro approccio alla gestione dei dipendenti.

IO3: CORSO DI FORMAZIONE PER WORK WELL-BEING MANAGER

Testimonianze dei nostri partecipanti al corso di formazione:



"In questo innovativo corso, ho potuto interagire con molte persone su temi legati al benessere sul lavoro e frequentare un corso in cui ho ottenuto informazioni su nuove strategie e sulle loro applicazioni nell'ambiente di lavoro. Oggi, ad alcune settimane di distanza, ne ho già integrate alcune alla mia strategia HR e intendo continuare a farlo."



"Sviluppare il ruolo del Manager del Benessere Lavorativo nella mia azienda è stata una grande sfida personale, perché il benessere dei dipendenti rappresenta in gran parte il successo del lavoro di un'azienda. Inoltre, i miei dipendenti, forse perché sono poco numerosi, hanno apprezzato l'introduzione di tutte queste misure per promuovere la loro salute fisica e mentale."



"La formazione come manager del benessere lavorativo mi aiuta a pensare criticamente alla situazione odierna sul luogo di lavoro. Mi permette di vedere dove introdurre nuovi metodi e approcci per investire il tempo di lavoro a beneficio di una squadra di successo ed equilibrata, il che contribuirà non solo al business, ma anche alla soddisfazione personale dei lavoratori."



Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

MAGGIO 2022

Newsletter



“È stato un onore partecipare a questo corso. L'interazione tra i partecipanti e le discussioni che ne sono risultate hanno aggiunto valore e contribuito al nostro pensiero critico. La mia percezione di questi temi era limitata, e ora ho raggiunto una nuova prospettiva e acquisito utili strumenti. Il corso era ben bilanciato e focalizzato sui bisogni effettivi dei partecipanti.”



“Il corso mi ha dato l'opportunità di approfondire un tema che mi interessa molto a livello professionale: migliorare il benessere sul luogo di lavoro e aiutare le persone a trovare un equilibrio tra il lavoro e la vita personale. Ho potuto imparare strategie pratiche e facilmente applicabili, e incontrare un gruppo di persone con cui mi sono trovato in sintonia, nonché docenti preparati.”

IO4: CERTIFICAZIONE EUROPEA DEL PROFILO PROFESSIONALE DEL WWM

Nel corso dell'IO3 diverse aziende di Slovenia, Italia, Portogallo, Grecia e Spagna hanno completato il corso pilota per Manager del Benessere Lavorativo, permettendo ai Manager delle Risorse Umane di formarsi per questo specifico ruolo. Ora è il momento di certificare le competenze acquisite attraverso la Certificazione Europea del Profilo Professionale del Work Well-Being Manager.

Questo risultato del progetto WELLY si propone di definire un curriculum uniforme a livello europeo per i Work Well-Being Manager, in base al Quadro Europeo delle Qualifiche (EQF) attraverso 16 risultati di apprendimento e 10 attività professionali disponibili come parte del corso WELLY.

Attraverso questo processo di certificazione, l'Ente di Standardizzazione creerà un modello per valutare e certificare le competenze acquisite dai WWM nel processo di identificazione di un





Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

MAGGIO 2022

Newsletter



apprendimento formale, non formale e informale per il riconoscimento del curriculum. Di conseguenza, sarà possibile riconoscere le loro competenze a livello europeo facilitando la mobilità sul mercato del lavoro.

IO5: SVILUPPO DI UN MANUALE PER WORK WELL-BEING MANAGER

È finalmente il momento di lavorare all'ultimo risultato del progetto: il Manuale per WWM!

Lo sviluppo di questo Manuale garantirà che i risultati del progetto siano disponibili e accessibili al grande pubblico, affinché l'esperienza acquisita durante l'implementazione del progetto venga considerata nella sua elaborazione.

Il Manuale sarà pertanto basato sull'implementazione pratica di misure finalizzate a prevenire e contrastare lo stress lavoro-correlato negli ambienti di lavoro, focalizzandosi in particolare sui seguenti punti:

- Promuovere un approccio olistico e proattivo alla gestione di questioni relative alla salute e al benessere sul lavoro;
- Incentivare la sicurezza occupazionale e la salute dei dipendenti, migliorare le performance lavorative dei dipendenti e diminuire il tasso di assenteismo;
- Strategie per gestire questioni legate alla salute mentale sul luogo di lavoro.

Inoltre, verrà incluso un Toolkit contenente diversi strumenti e attività utili ai ricercatori e agli esperti di formazione che devono gestire problemi legati alle condizioni sul luogo di lavoro e al benessere dei lavoratori, ma anche a professionisti attivi nell'ambito della gestione delle risorse umane, datori di lavoro e persone interessate a qualificarsi come Manager del Benessere Lavorativo.



Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

MAGGIO 2022

Newsletter

IL 5° MEETING TRANSNAZIONALE

Per raggiungere tutti questi risultati, il consorzio di WELLY ha lavorato sodo e si è incontrato regolarmente in numerose occasioni di scambio, tra le quali figura anche il 5° meeting transnazionale tenutosi online il 16 febbraio 2022.

Questo meeting ci ha permesso di coordinare le attività e iniziare a lavorare all'organizzazione della prossima Final Conference internazionale in Slovenia.

Grazie all'evento finale, i partner potranno comunicare e diffondere i risultati raggiunti nell'ambito del progetto a livello europeo, ma anche incentivare il networking e la collaborazione tra organizzazioni in tutta Europa!

Unisciti a noi il 14-15 giugno a Novo Mesto, in Slovenia, per festeggiare insieme questi tre anni di lavoro e resta aggiornato per maggiori informazioni!





**Definizione del profilo professionale del
Manager per il Benessere Lavorativo per
prevenire e combattere lo stress da
lavoro**

MAGGIO 2022

Newsletter



Partners



Fakulteta za
organizacijske študije
Faculty of organisation studies

Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Društvo za razvijanje prostovoljnega dela
Novo mesto

Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business
Research Unit

www.iscte-iul.pt



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship
Development (Greece)

www.ied.eu





**Definizione del profilo professionale del
Manager per il Benessere Lavorativo per
prevenire e combattere lo stress da
lavoro**

MAGGIO 2022

Newsletter



[Instalofi Levante S.L.](#)

psychometrics
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

www.psychometrics.it

