



Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter

SOBRE o WELLY

O projeto WELLY é uma resposta às consequências físicas e psicossociais dos ambientes de trabalho nos trabalhadores. Assim, desenvolver um perfil de gestor qualificado para agir na redução do stress em qualquer local de trabalho é imperativo. O desenho do projeto prevê um mapeamento de competências para a escolha e

implementação bem-sucedida de uma abordagem em contextos de trabalho.

Consequentemente, a parceria estratégica do WELLY pretende apoiar gestores na integração das competências identificadas na sua abordagem à gestão de trabalhadores.

IO3: CURSO DE FORMAÇÃO E PILOTOS DE GESTOR DE BEM-ESTAR NO TRABALHO

Testemunhos dos nossos participantes no Curso de Formação em GBT:



"Neste curso inovador tive a oportunidade de interagir com pessoas fantásticas ao nível do bem-estar no trabalho, e frequentar diversos cursos onde adquirimos informação sobre novas estratégias e aplicações para integrar no ambiente de trabalho. Hoje, semanas depois, já apliquei algumas das que partilhámos, e pretendo continuar a incorporá-las na minha estratégia de RH."



"Isto é um grande desafio pessoal para mim, de desenvolver esta função na minha empresa, porque o bem-estar dos trabalhadores é, em larga medida, o sucesso do trabalho da empresa. Para além disso, os meus trabalhadores, especialmente por serem apenas alguns, ficam agradados com a introdução de todas estas medidas para promover a sua saúde física e mental."



"A formação de GBE encoraja-me a pensar criticamente sobre a situação de hoje no local de trabalho. Ajuda-me a ver onde novas abordagens e métodos precisam de ser introduzidos para apoiar o tempo despendido no trabalho, com vista a uma equipa mais saudável e bem-sucedida, que contribuirá não apenas para o desempenho do negócio, mas também para a satisfação na vida das pessoas."





Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter



“Foi uma honra ter participado neste curso. A interação entre os participantes e as discussões frutíferas adicionaram valor e contribuíram para o nosso pensamento crítico. Eu tinha uma percepção mais limitada destas questões, e agora ganhei uma nova perspetiva, e instrumentos ricos. Foi bastante equilibrado, e focou-se em necessidades atuais que temos como profissionais.”



“O curso deu-me a oportunidade de aprofundar mais um tópico que me interessa bastante de um ponto de vista profissional: melhorar o bem-estar no local de trabalho e ajudar pessoas a encontrar um equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal. Tive a oportunidade de aprender estratégias práticas e aplicáveis, e também de conhecer um grupo de pessoas com ideias semelhantes, bem como formadores muito bem preparados.”

IO4: CERTIFICAÇÃO A NÍVEL DA EU DO PERFIL PROFISSIONAL DE GBT

No seguimento do IO3, durante o qual várias empresas da Eslovénia, Itália, Portugal, Grécia e Espanha completaram com sucesso o Curso de Formação de Gestor de Bem-estar no Trabalho, permitindo a Gestores de RH serem formados neste papel específico, é agora altura de certificar as competências adquiridas através da próxima fase: a certificação do Perfil Profissional de Gestor de Bem-estar no Trabalho ao nível da UE.

Este quarto resultado do projeto WELLY procura definir a criação de um Currículo de Gestor de Bem-estar no Trabalho homogeneizado europeu de acordo com o *European Qualification Framework* (EQF) através de 16 resultados de aprendizagem e 10 tarefas profissionais disponíveis como parte do curso WELLY.





Introdução de um Perfil de Competências de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter

Através deste processo de certificação, será criado um modelo de avaliação para certificar as competências adquiridas pelos GBTs no processo de identificação de formação formal, não formal, e informal para reconhecimento de CV. Assim, permitirá o reconhecimento das suas competências a nível da EU, aumentando a mobilidade no mercado de trabalho.

IO5: DESENVOLVIMENTO DE UM MANUAL PARA GESTORES DE BEM-ESTAR NO TRABALHO

É finalmente altura de trabalhar no último resultado do projeto: O Manual para Gestores de Bem-estar no Trabalho!

O desenvolvimento deste Manual pretende garantir que os resultados do projeto se tornam disponíveis e acessíveis a um público mais alargado, de modo a que a experiência adquirida durante a implementação de todo o projeto venha a ser considerada na sua elaboração.

O Manual será assim baseado numa implementação prática de medidas para prevenir e combater o stress relacionado com o trabalho no ambiente de trabalho, englobando os seguintes aspetos chave:

- Promover uma abordagem holística e proativa de gestão de questões de saúde e bem-estar no trabalho
- Fomentar a segurança ocupacional e o trabalho de equipa de profissionais saudáveis, melhorando o desempenho de trabalho do trabalhador e reduzindo a doença e a ausência
- Estratégias para gerir questões relacionadas com a saúde mental no local de trabalho

Para além disto, uma Caixa de Ferramentas será incluída como Anexo com uma grande variedade de ferramentas e atividades úteis a investigadores e especialistas do EFP que lidem com questões relacionadas com condições no local de trabalho, e com o bem-estar dos trabalhadores, bem como profissionais ativos na gestão de RH, empregadores e pessoas que pretendam tornar-se Gestores de Bem-estar no Trabalho.





**Introdução de um Perfil de Competências
de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho
para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho**

MAIO 2022

Newsletter

A 5ª REUNIÃO TRANSNACIONAL

Para atingir todos estes resultados, a parceria WELLY tendo trabalhado e tido várias reuniões regulares, de entre as quais a 5ª reunião transnacional, tida online no dia 16 de fevereiro!

Esta reunião permitiu-nos coordenar o trabalho conjunto e começar a trabalhar na organização da próxima Conferência Internacional Final na Eslovénia!

Graças a este evento final do projeto, os parceiros do projeto poderão disseminar e explorar os resultados do projeto a nível europeu, bem como facilitar a criação de redes e colaborações entre organizações em toda a Europa!

Junte-se a nós nos dias 14-15 de junho em Novo Mesto, na Eslovénia, para celebrar estes três anos de trabalho e continuar atento a mais novidades!



Introdução de um Perfil de Competências
de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho
para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho

MAIO 2022

Newsletter



Parceiros



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Association for Developing Voluntary Work



Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business
Research Unit

www.iscte-iul.pt





**Introdução de um Perfil de Competências
de um Gestor de Bem-Estar no Trabalho
para a Prevenção e Combate do Stress no Trabalho**

MAIO 2022

Newsletter



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship
Development (Greece)

www.ied.eu



Instalofi Levante S.L.

psychometrics
measuring the impossible srl

Psychometrics Srl

www.psychometrics.it

