



Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία
στο χώρο εργασίας και
την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ WELLY

Το έργο WELLY είναι μια απάντηση στις σωματικές και ψυχοκοινωνικές συνέπειες του εργασιακού περιβάλλοντος στους εργαζόμενους. Ως εκ τούτου, η ανάπτυξη ενός προφίλ manager που να έχει τα προσόντα να ενεργεί για τη μείωση του άγχους σε κάθε εργασιακό χώρο, είναι επιτακτική ανάγκη. Ο σχεδιασμός του έργου προβλέπει μια διαδικασία

χαρτογράφησης ικανοτήτων, για την επιτυχή επιλογή και εφαρμογή της προσέγγισης σε εργασιακά πλαίσια. Κατά συνέπεια, η στρατηγική σύμπραξη του WELLY σκοπεύει να υποστηρίξει τους διευθυντές με την ενσωμάτωση των προσδιορισμένων ικανοτήτων στην προσέγγιση διαχείρισης των εργαζομένων τους.

Τελική συνάντηση εταίρων στο Novo mesto

Πριν από την τελευταία συνάντηση των εταίρων στο Novo mesto, στις 24 Μαΐου, οι εταίροι συναντήθηκαν διαδικτυακά για να συζητήσουν τα αποτελέσματα του ερωτηματολογίου της πλατφόρμας Athena, την οριστικοποίηση του IO-4 και της Κάρτας Δεξιοτήτων, το Εγχειρίδιο για τους Work Wellbeing Managers (IO-5). Συζητήσαμε επίσης για το τέλος του έργου που πλησιάζει και τα βήματα μετά την επίτευξη της γραμμής τερματισμού την τελευταία ημέρα του Αυγούστου 2022. Το κύριο θέμα της συνάντησης ήταν φυσικά το επερχόμενο γεγονός εκείνη την περίοδο - το τελικό συνέδριο και η διακρατική συνάντηση στο Novo mesto. Οι εταίροι συζήτησαν την ατζέντα των





Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

δύο εκδηλώσεων και παρουσίασαν όλα τα σημαντικά βήματα που έκαναν τα τελευταία τρία χρόνια.



Και τότε ήρθε η μεγάλη μέρα - η 14η Ιουνίου 2022, όταν οι εταίροι του έργου WELLY συναντήθηκαν στο Novo mesto. Η συνάντηση, η οποία πραγματοποιήθηκε στο Gostišče Loka, ήταν γλυκόπικρη. Μετά τη συνάντηση στη Λάρισα, ήταν υπέροχο που συναντήσαμε ξανά (σχεδόν) όλους τους εταίρους δια ζώσης, αλλά ταυτόχρονα συνειδητοποιήσαμε ότι αυτή θα είναι η τελευταία φορά που θα συναντηθούμε στο πλαίσιο αυτού του έργου. Μέσα σε τρία χρόνια, πολλοί άνθρωποι στους οργανισμούς των εταίρων έχουν αλλάξει και

μόνο λίγα πρόσωπα έχουν παραμείνει από τις ομάδες που ξεκίνησαν να εργάζονται στο WELLY.

Δυστυχώς, δεν μπόρεσαν όλα τα μέλη των εταίρων να παρευρεθούν δια ζώσης στη συνάντηση και συμμετείχαν διαδικτυακά. Κατά τη διάρκεια της συνάντησης συζητήσαμε τα τρία τελευταία χρόνια και τον αντίκτυπο που είχε ο COVID -19 στο έργο και τους εταίρους. Το WELLY ξεκίνησε λίγους μήνες πριν ο ιός χτυπήσει τον κόσμο, και κατά τη διάρκεια του αποκλεισμού (ή των αποκλεισμών) οι εταίροι έπρεπε να προσαρμόσουν την εργασία τους για να υλοποιήσουν τα καθήκοντα και τις δραστηριότητες που είχαν δοθεί.

Μέσα από τις προσαρμογές και την εργασία εξ αποστάσεως, ανακαλύψαμε κάτι πολύ σημαντικό - ο Manager για την Ευεξία στο χώρο εργασίας (WWM) είναι απαραίτητος σε κάθε εταιρεία, κάθε ίδρυμα, κάθε οργανισμό, κάθε επιχείρηση. Οι άνθρωποι σε όλο τον κόσμο, συμπεριλαμβανομένου και εμάς - τους εταίρους του WELLY - δυσκολεύονταν να οργανώσουν και να διαχωρίσουν την εργασία και τον ελεύθερο χρόνο. Είναι προφανές ότι οι εργαζόμενοι κατά τη διάρκεια και μετά το COVID-19 ήταν/είναι





Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ του manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας και την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

εξαντλημένοι, καταθλιπτικοί, γεμάτοι άγχος, αντιμετωπίζοντας διάφορα προβλήματα υγείας και επαγγελματικής εξουθένωσης. Περισσότερο από ποτέ άλλοτε, είναι εξαιρετικά σημαντικό οι επιχειρήσεις να φροντίζουν για την ευεξία των εργαζομένων τους. Και σε αυτή την περίπτωση, ο manager ευεξίας στο χώρο εργασίας είναι ζωτικής σημασίας!

Στην τελευταία συνάντηση, οι εταίροι συζήτησαν επίσης για τις προθεσμίες για τις τελικές μεταφράσεις και άλλες εργασίες που πρέπει να γίνουν πριν από το τέλος Αυγούστου. Αφιερώσαμε πολύ χρόνο για την τελική διάσκεψη, η οποία είχε προγραμματιστεί για την επόμενη ημέρα.

Τελική διάσκεψη



Στις 15 Ιουνίου 2022 πραγματοποιήθηκε η τελική εκδήλωση όπου οι εταίροι συναντήθηκαν για τελευταία φορά - η τελική διάσκεψη, στην οποία συμμετείχαν επίσης τοπικοί και διεθνείς επισκέπτες. Οι εταίροι παρουσίασαν όλα τα αποτελέσματα του έργου στους καλεσμένους που παρακολούθησαν το συνέδριο είτε διαδικτυακά είτε δια ζώσης:

- IO1 - Ανάλυση υφιστάμενης κατάστασης της ευεξίας στον χώρο εργασίας

- IO2 - Επαγγελματικό προφίλ work wellbeing manager και ορισμός προγράμματος κατάρτισης
- IO3 - Εκπαιδευτικό υλικό work wellbeing manager και πιλοτική εφαρμογή
- IO4 - Διαδικασία πιστοποίησης του προφίλ work wellbeing manager σε επίπεδο ευρωπαϊκής ένωσης
- IO5 - Εγχειρίδιο για work wellbeing manager



**Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία
στο χώρο εργασίας και
την καταπολέμηση του άγχους**

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

Πριν από το συνέδριο, οι εταίροι αποφάσισαν να προσκαλέσουν επαγγελματίες που ασχολούνται με κάποιο τρόπο με την ευεξία στους χώρους εργασίας για να δείξουν, μέσω πρακτικών περιπτώσεων, γιατί είναι σημαντικό να ενδιαφέρονται για την ευεξία των εργαζομένων και τις συνέπειες της έλλειψης ευεξίας στη ζωή των ανθρώπων, είτε στην εργασία είτε στην ιδιωτική τους ζωή, καθώς και οι δύο τομείς είναι αλληλένδετοι. Προσκαλέσαμε εμπειρογνώμονες που εργάζονται καθημερινά σε αυτόν τον τομέα: Dr. Katja Brkič Golob, Evija Evelin Zavrl και Lejla Imamović Lerić, οι οποίες συμμετείχαν επίσης σε μια εκπαίδευση στο πλαίσιο του έργου.



Κατά τη διάρκεια της συζήτησης στρογγυλής τραπέζης, και οι τρεις εμπειρογνώμονες συμφώνησαν ότι η εργασιακή ευεξία μειώνεται αντί να αυξάνεται στους περισσότερους χώρους εργασίας, γεγονός που σχετίζεται με τις υψηλότερες απαιτήσεις των εργοδοτών και την έλλειψη ή την ανεπαρκή οργάνωση στον χώρο εργασίας. Ως εκ τούτου, χρειάζονται υπεύθυνοι για την εργασιακή ευημερία, ιδίως σε εταιρείες όπου το αφεντικό ή ο διευθυντής ενδιαφέρεται μόνο για το κέρδος και δεν είναι ένας ηγέτης που ενδιαφέρεται και για τους εργαζόμενους. Ο manager για την ευεξία στο χώρο εργασίας είναι ένα από τα επαγγέλματα του μέλλοντος!

Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία
στο χώρο εργασίας και
την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

Τελευταία φωτογραφία των εταίρων





Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία
στο χώρο εργασίας και
την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο



Κοινοπραξία



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Association for Developing Voluntary Work

bru _iscte

Business Research Unit

Instituto Universitário de Lisboa; Business
Research Unit

www.iscte-iul.pt



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship
Development (Greece)

www.ied.eu



Instalofi Levante S.L.

psychometrics^{sr}
measuring the impossible
Psychometrics Srl

www.psychometrics.it





Καθορίζοντας το επαγγελματικό προφίλ
του manager για την ευεξία
στο χώρο εργασίας και
την καταπολέμηση του άγχους

ΙΟΥΛΙΟΣ 2022

Ενημερωτικό Δελτίο

