



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

LUGLIO 2022

### Newsletter



#### IL PROGETTO WELLY

Il progetto WELLY si occupa dell'impatto fisico e psicosociale dell'ambiente di lavoro sulla salute e il benessere dei dipendenti. È necessario mappare le competenze che un manager del benessere lavorativo deve padroneggiare per potere implementare un approccio corretto alla prevenzione e alla riduzione dello stress sul lavoro.

Questo è l'obiettivo del progetto WELLY e, una volta identificate le competenze manageriali necessarie per incentivare il coinvolgimento, la salute e il benessere dei dipendenti, la sfida diventerà aiutare i manager a sviluppare tali competenze e a utilizzarle nel loro approccio alla gestione del personale.

### Meeting finale dei Partner a Novo Mesto

Prima dell'ultimo meeting a Novo Mesto, i Partner si sono incontrati online per discutere dei risultati del questionario relativo alla piattaforma Athena, della finalizzazione dell'IO4 e della Skills Card, del Manuale per Manager del Benessere Lavorativo (IO5). Abbiamo anche parlato dell'approssimarsi della fine del progetto ad agosto 2022 e dei passi da intraprendere dopo. Il tema principale del meeting è stato l'evento finale – la conferenza e il meeting di progetto a Novo Mesto. I Partner hanno discusso dell'agenda di entrambi gli eventi e hanno presentato tutti i più importanti risultati raggiunti negli ultimi tre anni.



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

LUGLIO 2022

### Newsletter



E poi è arrivato il grande giorno – il 14 giugno 2022, in cui i partner del progetto WELLY si sono incontrati a Novo Mesto. Il meeting, che si è svolto a Gostišče Loka, è stato dolcesamaro. Dopo il primo meeting di Larissa, è stato fantastico incontrare di nuovo (quasi) tutti i Partner, ma allo stesso tempo abbiamo realizzato che quella sarebbe stata l'ultima volta in cui ci saremmo visti nell'ambito del progetto. In tre anni, molte persone sono cambiate all'interno delle organizzazioni Partner e solo pochi visi sono rimasti gli stessi di tre anni fa.

Sfortunatamente, non tutti i membri delle organizzazioni partner hanno potuto partecipare all'incontro di persona. Durante il meeting abbiamo parlato dell'impatto del Covid-19 sugli esiti del progetto e sulle scelte effettuate dai partner. WELLY è iniziato pochi mesi prima che il virus colpisse il mondo intero, e durante i vari lockdown i Partner hanno dovuto adattare il loro lavoro per implementare le attività.

Tra i vari adattamenti e il lavoro da remoto, abbiamo scoperto una cosa molto importante – il Manager del Benessere Lavorativo è una figura ormai imprescindibile in qualsiasi azienda, istituzione e organizzazione. Le persone in tutto il mondo, noi compresi – i Partner di WELLY – abbiamo trovato difficile organizzare le nostre routine e mettere dei limiti tra lavoro e vita personale. È ovvio che i lavoratori prima e durante il COVID-19 erano e sono stanchi, depressi, pieni di ansie, e possono avere affrontato vari problemi di salute a livello fisico e psicologico. Più che in qualsiasi altro momento, è oggi importante che le aziende di prendano cura del benessere dei loro dipendenti. E in questo caso, il ruolo del Manager del Benessere Lavorativo è cruciale!



## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

LUGLIO 2022

### Newsletter

All'ultimo meeting, i Partner hanno anche parlato delle ultime scadenze e delle attività da svolgere prima della fine di agosto. Abbiamo anche dedicato molto tempo a organizzare gli aspetti finali per la conferenza finale, prevista per il giorno successivo.

### La conferenza finale



Il 15 giugno 2022 si è tenuta la conferenza finale, a cui hanno partecipato anche ospiti locali e internazionali. I partner hanno presentato tutti i risultati del progetto agli ospiti presenti alla conferenza, online o di persona.

- IO1 - Analisi dello stato dell'arte sul benessere lavorativo
- IO2 – Definizione del profilo professionale del Manager del Benessere Lavorativo e curriculum formativo
- IO3 – Formazione per Manager del Benessere Lavorativo e corso pilota
- IO4 – Certificazione europea del profilo del Manager del Benessere Lavorativo
- IO5 – Sviluppo di un Manuale e Toolkit per Manager del Benessere Lavorativo ed esempi pratici

## Definizione del profilo professionale del Manager per il Benessere Lavorativo per prevenire e combattere lo stress da lavoro

LUGLIO 2022

### Newsletter

I partner hanno invitato alla conferenza dei professionisti che, in un modo o dell'altro, erano coinvolti sul tema del benessere lavorativo per mostrare, attraverso casi pratici, perché è importante dedicare attenzione al benessere dei dipendenti e le conseguenze derivanti dalla mancanza di benessere nella vita delle persone, che sia al lavoro o nel privato poiché i due ambiti sono strettamente collegati. Abbiamo invitato esperti che lavorano ogni giorno in quest'ambito: Dr. Katja Brkič Golob, Evija Evelin Zavrl and Lejla Imamović Lerić, la quale ha partecipato anche al corso formativo pilota.



Durante la tavola rotonda, le tre esperte si sono dichiarate d'accordo nell'affermare che il benessere sul luogo di lavoro stia diminuendo anziché aumentare, il che è legato alle maggiori richieste da parte dei datori e dalla mancanza di organizzazione di molti luoghi di lavoro. Pertanto, è sempre più necessaria la figura del manager del benessere lavorativo, specialmente in aziende dove il capo, il direttore e il manager sono interessati soltanto al profitto e non c'è un leader che si occupi anche dei dipendenti. Il Manager del Benessere Lavorativo è una delle professioni del futuro!



**Definizione del profilo professionale del  
Manager per il Benessere Lavorativo per  
prevenire e combattere lo stress da lavoro**

LUGLIO 2022

**Newsletter**

**L'ultima foto dei Partner**





**Definizione del profilo professionale del  
Manager per il Benessere Lavorativo per  
prevenire e combattere lo stress da lavoro**

LUGLIO 2022

**Newsletter**

**Il Consorzio**



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

[www.fos-unm.si/en/](http://www.fos-unm.si/en/)



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

[www.sinergie-italia.com](http://www.sinergie-italia.com)



Association for Developing Voluntary Work



**Business Research Unit**

Instituto Universitário de Lisboa; Business  
Research Unit

[www.iscte-iul.pt](http://www.iscte-iul.pt)



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

[www.epralima.com](http://www.epralima.com)



IED - Institute of Entrepreneurship  
Development (Greece)

[www.ied.eu](http://www.ied.eu)



[Instalofi Levante S.L.](http://www.Instalofi Levante S.L.)



Psychometrics Srl

[www.psychometrics.it](http://www.psychometrics.it)

