



Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

JULHO 2022

Newsletter

SOBRE O WELLY

O projeto WELLY é uma resposta às consequências físicas e psicossociais dos ambientes de trabalho, sobre os trabalhadores. Por conseguinte, é imperativo desenvolver o perfil de um gestor qualificado para agir sobre a redução do stress em qualquer local de trabalho. A conceção do projeto prevê um processo de mapeamento

de competências, para a escolha e a implementação bem-sucedida da abordagem nos quadros de trabalho

Consequentemente, a parceria estratégica do WELLY pretende apoiar os gestores com a integração das competências identificadas na abordagem de gestão dos seus trabalhadores.

Reunião Final da Parceria em Novo Mesto

Antes da última reunião dos parceiros em Novo Mesto, no dia 24 de maio, os parceiros reuniram-se online para discutir os resultados do questionário da Plataforma Athena, a finalização do IO-4 e o Skills Card, o Manual para Gestores do Bem-Estar no Trabalho (IO-5). Falámos também da aproximação do fim do projeto e das etapas após a chegada à reta final no fim de agosto de 2022. O tema principal do encontro foi, evidentemente, o evento que se aproximava nessa altura - a conferência final e o encontro transnacional em Novo Mesto. Os parceiros discutiram a agenda de ambos os eventos e apresentaram todos os passos importantes que foram dados nos últimos três anos.



Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

JULHO 2022

Newsletter



E depois veio o grande dia - 14 de Junho de 2022, quando os parceiros do projecto WELLY se reuniram em Novo Mesto. A reunião, que teve lugar em Gostišče Loka, foi agrídoce. Após a reunião em Larissa, foi ótimo reencontrar (quase) todos os parceiros pessoalmente, mas ao mesmo tempo apercebemo-nos de que esta seria a última vez que nos encontraremos neste projeto. Em três anos, muitas pessoas nas organizações dos parceiros mudaram, e apenas restam alguns rostos das equipas que começaram a trabalhar no WELLY.

Infelizmente, nem todos os membros das organizações parceiras puderam assistir pessoalmente à reunião e tiveram de participar via online. Durante o TPM discutimos os últimos três anos e o impacto que a COVID-19 teve no projeto e nos parceiros. O WELLY começou alguns meses antes de o vírus da covid-19 atingir o mundo, e durante o(s) bloqueio(s) os parceiros tiveram de adaptar o seu trabalho para implementar as tarefas e as atividades em questão.

Através dos ajustes e do trabalho à distância, descobrimos algo muito importante - O/A Gestor/a do Bem-estar no Trabalho é uma obrigação em cada empresa, instituição, organização e negócio. Pessoas em todo o mundo, incluindo nós - os parceiros do WELLY - tiveram dificuldade em organizar e em separar o trabalho do lazer. É óbvio que os trabalhadores durante e após a COVID-19 estavam/estão exaustos, deprimidos, cheios de ansiedade, enfrentando vários problemas de saúde e esgotados. Mais do que nunca, e por conseguinte, é da maior importância que as empresas cuidem do bem-estar dos seus trabalhadores. E, neste contexto, o/a Gestor/a do Bem-estar no Trabalho é crucial!



Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

JULHO 2022

Newsletter

Na última reunião, os parceiros também falaram sobre os prazos para as traduções finais e outras tarefas que precisam de ser feitas antes do final de agosto. Dedicámos muito tempo à conferência final, agendada para o dia seguinte.

Conferência Final



Em 15 de junho de 2022, realizou-se o evento final onde os parceiros se viram pela última vez - a conferência final, que contou também com a participação de convidados locais e internacionais. Os parceiros apresentaram os resultados do projeto aos convidados que participaram na conferência, quer online, quer pessoalmente:

- IO1 - Análise do Estado da Arte sobre o Bem-Estar no Trabalho
- IO2 - Perfil Profissional do Gestor do Bem-estar no Trabalho e Currículo de Formação
- IO3 - Curso de Formação de Gestor/a do Bem-estar no Trabalho e respetiva experiência de pilotagem
- IO4 - Processo de certificação a nível da UE do/a Gestor/a do Bem-Estar no Trabalho
- IO5 - Manual e Toolkit para o/a Gestor/a do Bem-Estar no Trabalho com exemplos práticos



Introdução do perfil de competências do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para prevenir e combater o stress no trabalho

JULHO 2022

Newsletter

Antes da conferência, os parceiros decidiram convidar profissionais que estão de alguma forma envolvidos no bem-estar no local de trabalho para mostrar, através de casos práticos, porque é tão importante preocuparmo-nos com o bem-estar dos trabalhadores e as consequências da falta de bem-estar na vida das pessoas, seja no trabalho ou na sua vida privada, uma vez que ambas as áreas estão interligadas. Convidámos peritos que trabalham nesta área diariamente: Dr. Katja Brkič Golob, Evija Evelin Zavrl e Lejla Imamović Lerić, que também participaram numa formação no âmbito do projeto.



Durante a mesa-redonda, os três peritos concordaram que o bem-estar no local de trabalho está a diminuir, em vez de aumentar, na maioria dos locais de trabalho, o que está relacionado com as maiores exigências dos empregadores e com a falta ou a insuficiência de organização no local de trabalho. Por conseguinte, são necessários gestores do bem-estar no trabalho, especialmente em empresas onde o patrão, o diretor, o gestor só se preocupa com o lucro e não é um líder que também se preocupa com os trabalhadores. O/a gestor/a do bem-estar no trabalho é uma das profissões do futuro!



Introdução do perfil de competências
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para
prevenir e combater o stress no trabalho

JULHO 2022

Newsletter

Fotografia Final dos Parceiros





**Introdução do perfil de competências
do Gestor de Bem-Estar no Trabalho para
prevenir e combater o stress no trabalho**

JULHO 2022

Newsletter



Parceiros



Faculty of Organisation Studies in Novo mesto

www.fos-unm.si/en/



Sinergie Soc. Cons. a r.l.

www.sinergie-italia.com



Association for Developing Voluntary Work



Instituto Universitário de Lisboa; Business
Research Unit

www.iscte-iul.pt



Escola Profissional do Alto Lima, CIPRL

www.epralima.com



IED - Institute of Entrepreneurship
Development (Greece)

www.ied.eu



Instalofi Levante S.L.



Psychometrics Srl

www.psychometrics.it

